



### Coordinación y Secretaría de la Acción Conjunta

Hospital Universitario de Getafe, SERMAS.  
Madrid, España

Website: <http://ADVANTAGEJA.eu>

- Medizinische Universität Graz (MUG), Austria
- Institut Scientifique de Santé Publique (WIV-ISP (IPH)), Bélgica;
- Natsionalen Centar Po Obshtestveno Zdrave I Analizi (NCPHA), Bulgaria
- Hrvatski Zavod za Javno Zdravstvo (CIPIH), Croacia
- Ministry of Health of the Republic of Cyprus (MOH), Chipre;
- Terveyden ja Hyvinvoinnin Laitos (THL), Finlandia
- Agence Nationale de Santé Publique (ANSP), Francia
- Ministère des Affaires Sociales et de la Santé (MASSDF), Francia
- Medizinische Hochschule Hannover (MHH), Alemania
- Company of Psychosocial Research and Intervention (EPSEP) (SPRI), Grecia
- Panepistimio Patron (UPAT), Grecia
- Nemzeti Egészségfejlesztési Intézet (NIHD), Hungría
- Health Service Executive (HSE-NUIG), Irlanda
- Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (AGENAS), Italia
- Istituto Nazionale di Riposo e Cura per Anziani (INRCA), Italia
- Istituto Superiore di Sanità (ISS), Italia
- Regione Marche (ARS), Italia
- Università Cattolica del Sacro Cuore (UCSC), Italia
- Lietuvos Sveikatos Mokslų Universitetas (LSMU), Lituania
- Ministry for the Family and Social Solidarity (MFSS), Malta
- Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), Países Bajos;
- Folkehelseinstituttet (NIPH Norway), Noruega
- Narodowy Instytut Geriatrii Reumatologii i Rehabilitacji Im. Prof. Dr. Hab. Med. Eleonory Reicher (Nigrir), Polonia
- Ministério da Saúde - República Portuguesa (DGS), Portugal
- Centrul National de Sanatate Mintala si Lupta Antidrog (CNSM), Rumania
- Scoala Nationala de Sanatate Publica, Management si Perfectionare in Domeniul Sanitar Bucuresti (SNSMPDDB), Rumania
- Universitatea Babes-Bolyai (UBB), Rumania
- Nacionalni Inštitut za Javno Zdravje (NIJZ), Eslovenia
- Asociación Centro de Excelencia Internacional en Investigación sobre Cronicidad (KRONIKGUNE), España
- Consejería de Salud de la Junta de Andalucía (CSJA), España
- Fundación para la Investigación del Hospital Clínico de la Comunitat Valenciana, Fundación Incliva (INCLIVA), España
- NHS Lanarkshire (NHS LANARKSHIRE), Reino Unido



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union

**advantage**  
MANAGING FRAILTY

## Manejo de la fragilidad

Un enfoque integral para promover  
una edad avanzada sin discapacidad  
en Europa:  
la iniciativa **ADVANTAGE**



Acción Conjunta para la Prevención  
de la Fragilidad

**2017-2019**

## ¿Por qué es importante la fragilidad?

Para las personas mayores, la fragilidad implica una mayor vulnerabilidad en las personas mayores. Esto tiene consecuencias para las personas: acuden con más frecuencia al hospital con resultados desfavorables y pueden perder autonomía. ¡La fragilidad no es lo mismo que envejecer!

## Fragilidad en Europa

En Europa, se estima que el 17% de las personas mayores (+65 años) están consideradas como frágiles, y un 44% se aproxima a la fragilidad (2012). Este porcentaje tiende a incrementarse desde el norte al sur de Europa, y crecerá en el futuro debido al cambio demográfico.

## ¿Por qué debería abordarse la fragilidad?

La fragilidad no es una consecuencia inevitable del envejecimiento. ¡Puede prevenirse para fomentar una vida más larga y saludable! Supone una carga enorme para los sistemas de salud y representa un reto para la sostenibilidad de los sistemas de salud en Europa

## ¿Qué es ADVANTAGE?

ADVANTAGE es una acción conjunta con 22 Estados Miembros y 35 organizaciones involucradas. Está cofinanciado por la Unión Europea y los Estados miembros.

## Objetivo

ADVANTAGE tiene como objetivo generar un conocimiento común sobre la fragilidad para que pueda usarse en todos los Estados miembros.

## Objetivos específicos de ADVANTAGE:

Sensibilizar a las partes implicadas, especialmente a responsables políticos y a los que toman las decisiones;

Proponer una estrategia común europea para la prevención, detección, diagnóstico temprano, evaluación y manejo de la fragilidad

Promover cambios importantes sostenibles en la organización e implementación de la asistencia en los sistemas sanitarios y sociales en Europa.

## ADVANTAGE se encargará de:

Resumir el actual Estado del Arte para manejar de forma efectiva la fragilidad, tanto a nivel poblacional como individual;

Proponer una hoja de ruta común - un modelo común europeo para abordar la fragilidad;

Incrementar el conocimiento sobre el tema de la fragilidad e indicar qué debería priorizarse en los próximos años a a nivel europeo, nacional y regional.

