



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union

**advantAGE**  
MANAGING FRAILTY

## **III Reunión de los socios de ADVANTAGE JOINT ACTION**

***Una estrategia para la promoción del envejecimiento  
saludable en Europa: combatiendo la fragilidad***



**Sevilla, 1 de Octubre de 2019**

Organizan:



**INCLIVA | VLC**  
Biomedical Research Institute

**kron+kgune**





## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

### Antecedentes

Debido a las mejoras de las condiciones sociales y sanitarias la población está envejeciendo rápidamente en España. Esto produce una gran preocupación en toda la ciudadanía, fundamentalmente por la discapacidad y la dependencia que, a veces, se asocian al envejecimiento. Según datos del Estudio de Envejecimiento Saludable de Toledo, el 14% de las personas mayores de 65 años son dependientes para al menos una actividad básica de la vida diaria, alcanzando el 35% en los mayores de 80 años. Estas cifras tienen gran repercusión en términos no sólo de calidad de vida sino también económicos, tanto en la persona que la sufre como en su ámbito familiar y social.

La dependencia en las personas mayores se puede retrasar e incluso prevenir en un gran porcentaje de los casos, siendo la manera más eficaz de hacerlo mediante la detección de la fragilidad, un estado de vulnerabilidad que puede ser reversible. Abordar adecuadamente la fragilidad proporciona a la persona mayor más independencia, asegura una mayor calidad de vida para los pacientes frágiles y a sus familias y conlleva una mayor eficiencia en el uso de los recursos sociales y sanitarios.

Estos hechos motivaron que la Comisión Europea y varios Estados Miembros (EEMM) decidiesen cofinanciar la Acción Conjunta (*JA por las siglas en inglés de Joint Action*) ADVANTAGE en el marco del Programa de Salud Pública 2014-2020. Esta Acción Conjunta está coordinada por España, en concreto por el Servicio Madrileño de Salud a través del Hospital Universitario de Getafe, y reúne a 34 instituciones de 22 EEMM que durante tres años han trabajado para establecer un marco común de políticas públicas para promocionar el envejecimiento saludable mediante el abordaje de la fragilidad en toda la Unión Europea. Participan además otras instituciones nacionales, co-organizadoras de este evento: la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía, la fundación para la Investigación del Hospital Clínico de la Comunidad Valenciana junto a la Universidad de Valencia, la Asociación Centro de Excelencia internacional en Investigación sobre Cronicidad del País Vasco y el Servicio de Salud de Castilla La Mancha.

En esta jornada se van a presentar las recomendaciones finales de ADVANTAGE JA para abordar la fragilidad como vía para lograr un envejecimiento más saludable de la población.

### Objetivos

Presentación en España de los resultados de ADVANTAGE JA y debatir sobre aspectos centrales a la hora de poner en práctica sus recomendaciones:

- ✓ La promoción del envejecimiento saludable: un continuum que empieza en la comunidad.
- ✓ La detección temprana de la fragilidad para aumentar la esperanza de vida sin discapacidad: cambios necesarios en el sistema de salud y en el sistema social.
- ✓ Los prejuicios sobre el envejecimiento y la discriminación por edad.
- ✓ El papel de las personas mayores en el desarrollo de política pública sobre envejecimiento.



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union

**advantAGE**  
MANAGING FRAILTY

- ✓ El rol de los distintos socios en estrategias multisectoriales para el abordaje de la fragilidad.

### **Dirigido a**

- ✓ Responsables nacionales, autonómicos y locales de políticas sanitarias y sociales relacionadas con el envejecimiento.
- ✓ Sociedades profesionales de salud (médicas, enfermería, trabajo social, psicología, fisioterapia, terapia ocupacional, nutrición, etc) y de otras disciplinas.
- ✓ Organismos e instituciones con actividades y programas dirigidas a las personas mayores.
- ✓ Fundaciones y asociaciones de personas mayores y cuidadores formales e informales.
- ✓ Grupos de investigación cuya línea de trabajo esté alineada con el envejecimiento.

**Lugar:** Fundación Cajasol, Plaza de San Francisco, 1 - 41004 Sevilla

**Fecha:** 1 de octubre de 2019

**Inscripción:** Inscripción gratuita pero obligatoria. Complimentar inscripción online a través del siguiente [enlace](#).

**Plazo límite de inscripción:** 15 de septiembre de 2019

Aforo limitado.

### **Organizadores:**

**CSAFA**, Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía

**SERMAS**, Servicio Madrileño de Salud

**Incliva-UV**, Fundación para la Investigación del Hospital Clínico de la Comunidad Valenciana y Universidad de Valencia

**Kronikgune** Asociación Centro de Excelencia internacional en Investigación sobre Cronicidad

**Sescam**, Servicio de Salud de Castilla La Mancha



## Una estrategia para la promoción del envejecimiento saludable en Europa: combatiendo la fragilidad Programa

### Registro de asistentes

9:30-10:00

### Bienvenida e inauguración

10:00-10:30

- Catalina García Carrasco, *vice-consejera de Salud y Familias de la Junta de Andalucía.*
- Leocadio Rodríguez Mañas, *coordinador de ADVANTAGE JA. Jefe del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Getafe.*

### Un nuevo alcance: envejecimiento, fragilidad y dependencia

10:30-11:30

- Oportunidades para favorecer el envejecimiento saludable. *Álvaro Casas, presidente de la Sociedad Española de Medicina Geriátrica.*
- Recomendaciones de ADVANTAGE JA para el abordaje homogéneo del envejecimiento y la fragilidad en Europa. *Cristina Alonso, coordinadora adjunta de ADVANTAGE JA.*
- Las políticas de salud en envejecimiento, ¿dónde estamos en España?. *Soledad Justo, Área de Prevención de la Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.*

Moderadora: Almudena Albertos (Secretaría de ADVANTAGE JA).

### Pausa café

11:30-12:00

### Medidas actuales para promover la independencia y la autonomía

12:00-13:00

- Ciudades Amigables con las Personas Mayores. IMSERSO programa afiliado de la Organización Mundial de la Salud. *Nuria Torres, jefa del área Internacional del Imsero.*
- La promoción del envejecimiento saludable en Atención Primaria. *Iñaki Martín-Lesende (Osakidetza), representante de la Sociedad Española de Medicina de Familia y comunitaria (semFYC) en el grupo de trabajo de fragilidad del Ministerio de Sanidad.*
- Sistema de salud: ¿qué se está haciendo?. *Inmaculada Clemente, subdirectora general de Promoción de la Salud y Prevención, Generalitat Valenciana.*
- Otros servicios para las personas mayores. *Lide Amilibia, vice-consejera de Políticas Sociales del Gobierno Vasco.*



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union

**advantAGE**  
MANAGING FRAILTY

Moderadora: Ana M<sup>a</sup> Carriazo, co-líder del WP7 de ADVANTAGE JA y asesora sénior en la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía.

**Oportunidades para avanzar hacia una  
población envejecida y saludable**

**13:00-13:45**

Debate, a partir de las discusiones previas, sobre qué medidas debieran ser priorizadas para contribuir a una población española con un envejecimiento más saludable.

- *José Repiso, director general de Cuidados Sociosanitarios*
- *Leocadio Rodríguez-Mañas, coordinador de ADVANTAGE JA.*
- *José Rumbao, subdirector de Gestión Sanitaria del Servicio Andaluz de Salud.*
- *Martín Durán, presidente de Foam (Federación de organizaciones andaluzas de mayores)*
- *Vicente Barreiro, presidente de Confemac (Confederación estatal de mayores activos).*

Moderadora: Cristina Alonso, coordinadora adjunta de ADVANTAGE JA.

**14:00 Conclusiones y cierre por el coordinador de ADVANTAGE JA**  
**Fin de la jornada**