



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



## **ADVANTAGE JA NEWSLETTER Nr.1**

Liebe Nutzer,

Willkommen zum Newsletter ADVANTAGE JOINT ACTION

Hier finden Sie die wichtigsten Updates der Aktion.

Für weitere Informationen, Besuch [www.advantageja.eu](http://www.advantageja.eu)

### **Über ADVANTAGE JOINT ACTION**

ADVANTAGE ist die erste Gemeinsame Aktion zur Prävention von Fragilität. Es wird kofinanziert durch das Dritte Europäische Gesundheitsprogramm der Europäischen Union 2014-2020 und die Mitgliedstaaten (MS). Es wird von 2017 bis 2019 laufen. JA wird zu einem einheitlicheren Ansatz für die Gebrechlichkeit beitragen und sein Screening, seine Vorbeugung, Bewertung und Behandlung verbessern. Sie wird auch zur Reform der Gesundheitssysteme und zur Festlegung von Prioritäten in Ausbildungs- und Forschungsprogrammen beitragen. Sein Hauptziel ist die Schaffung eines gemeinsamen europäischen Rahmens zur Bewältigung der Fragilität, Hauptbedingung im Zusammenhang mit dem Risiko der Entwicklung einer Behinderung. Das ADVANTAGE-Konsortium vereint 22 Mitgliedstaaten und mehr als 35 europäische Organisationen. Die sie vertretenden Partner kommen aus unterschiedlichen beruflichen Hintergründen und verfügen über gute Fachkenntnisse in geeigneten komplementären Bereichen zu dem betreffenden Thema.

### **Die ADVANTAGE JA Seite ist online**

Die erste gemeinsame Aktion der EU (JA) zur Prävention von Fragilität hat ihre Website entwickelt : [www.advantageja.eu](http://www.advantageja.eu) um das Bewusstsein für verschiedene Länder und die Sektoren der Fragilität. Mit attraktiven Inhalten ist die ADVANTAGE JA Website einfach und schnell zum Surfen und bietet allgemeine Informationen über die Ziele, die Tätigkeiten und Ergebnisse der Gemeinsamen Aktion. Es werden auch die Gründe dargelegt, warum es wichtig ist, das Thema Fragilität und die verschiedenen Partner des Konsortiums anzusprechen. Alle ADVANTAGE JA-Ergebnisse sowie die neuesten Aktivitäten, Nachrichten und Ereignisse werden auf die Website hochgeladen.

### **Die Verhinderung von Fragilität in Europa : das ADVANTAGE JA Expertengruppentreffen**

Das ADVANTAGE JA Expertengruppentreffen fand am 25. und 26. September 2017 in Mahón (Menorca - Spanien) statt. Die Expertengruppe (Expert Group, EG) wurde eingerichtet, um die Expertise der Mitglieder des JA-Konsortiums zu vervollständigen und den Entwurf von Wissenszeitschriften auf dem neuesten Stand der Technik als erwartete Ergebnisse der



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union

**advantAGE**  
MANAGING FRAILTY

Arbeitsgruppen der WG4 bis W8 zu begutachten. Die Teilnehmer diskutierten Entwürfe zu aktuellen Berichten, identifizierten Schlüsselideen zur Bewältigung von Fragilität aus der politischen Perspektive der EU. Anschließend diskutierten sie Wege, um Politiker davon zu überzeugen, Fragilität in Europa zu verhindern und zu bewerten.



### Webinar zu Integrierten Medizinischen Kuren - 2. Reihe - Prävention und Management von Fragilität

Der ADVANTAGE JA Koordinator war einer der Hauptredner beim Webinar der International Integrated Care Foundation am Mittwoch, den 18. Oktober um 12 Uhr.

Managing Frailty. A comprehensive approach to  
promote disability-free advanced age in Europe:  
the ADVANTAGE initiative  
Grant number: 724099



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



Es war der Start der zweiten Runde von Webinaren über integrierte, personenorientierte Pflege in der Praxis. Diese Reihe wird sich auf aktives und gesundes Altern, Prävention und das Management von Gebrechlichkeit konzentrieren. Die Webinare werden von IFIC Schottland in Zusammenarbeit mit der University of Western Scotland, dem Institut für Forschung und Innovation in sozialen Diensten, der Alliance for Health and Social Care und mit ADVANTAGE Gemeinsame Aktion zur Prävention und Behandlung von Fragilität. Die Webinare werden von IFIC Schottland in Zusammenarbeit mit der University of Western Scotland, dem Institut für Forschung und Innovation in sozialen Diensten, der Alliance for Health and Social Care und mit ADVANTAGE Gemeinsame Aktion zur Prävention und Behandlung von Fragilität. Sie werden jedoch vom Gesundheitsprogramm der Europäischen Union kofinanziert. Die nächsten beiden Webinare der Reihe werden im November und Dezember stattfinden.

### **3. Sitzung des Verwaltungsausschusses in Mahón**

Am 26. September 2017 fand im Anschluss an das Treffen der Expertengruppe das dritte Treffen des Gemeinsamen Aktionslenkungsausschusses ADVANTAGE (CD) in Mahón (Menorca - Spanien) statt. Die CD unterstützt den Koordinator und setzt sich aus einem für jede Aktion verantwortlichen Vertreter zusammen. Insgesamt waren 16 Teilnehmer (Vertreter der Leiter und Co-Leiter der Arbeitsgruppen (WG)) und 2 Sekretärinnen anwesend. Die Teilnehmer nahmen aktiv an der Präsentation von Berichten über den Fortschritt der JA-Aktivitäten teil.

### **2. Sitzung des Verwaltungsausschusses in Edinburgh**

Am 8. Juni 2017 veranstaltete NHS Lanarkshire, der drittgrößte NHS-Gesundheitsrat in Schottland, das zweite Treffen des ADVANTAGE Action Commune Lenkungsausschusses in Edinburgh. Am 9. Juni wurde ein Studienbesuch organisiert, um mehr über die Altenpflege in Schottland zu erfahren und Erfahrungen aus der JA-Koordination bei Demenz zu teilen.





Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



Die CD unterstützt den Koordinator und besteht aus einem für jede Aktion verantwortlichen Vertreter. Insgesamt waren 12 Teilnehmer (Vertreter der Leiter und Co-Leiter der Arbeitsgruppen (WG)) und 2 Sekretärinnen anwesend. Die Teilnehmer nahmen aktiv an der Präsentation von Fortschrittsberichten über JA-Aktivitäten teil. Die Arbeit am Stand der Technik wurde überprüft. Die Projekte werden auf der Sitzung in Mao am 25. und 26. September von der Sachverständigengruppe (GE) geprüft und diskutiert.

Der Studienbesuch brachte Mitglieder des Lenkungsausschusses (CD) und andere Gesundheits- und Pflegefachkräfte aus Organisationen in Schottland zusammen, die an der Prävention und dem Management von Fragilität interessiert und beteiligt sind. Die Hauptthemen der Veranstaltung waren: Lebe gut später (körperliche Aktivität, Gemeinschaft Verbindungen, Reduktion von Stürzen und Einsamkeit der Patienten); Koordination von Betreuung und Betreuung zu Hause (Planung und Management von Vorsorge, Identifikation von Komplexität / Fragilität in der Primärversorgung, Unterstützung von Pflegepersonen); Verwalten Sie Übergänge (einschließlich Polypharmacy-Prüfungen); Verwalten Sie Fragilität in Krankenhäusern und Gesundheitseinrichtungen, die an die Technologie angepasst sind.

Der Studienbesuch war eine gelungene Gelegenheit, Ideen und neue Konzepte für den zukünftigen Einsatz von ADVANTAGE JA zu sammeln..

### **Stakeholder-Treffen in Europa**

Eine Reihe von Veranstaltungen, die von den teilnehmenden Organisationen der Gemeinsamen Aktion ADVANTAGE (JA) organisiert wurden, fanden im Juni in verschiedenen Mitgliedstaaten statt. Ziel dieser Veranstaltungen war es, die JA den Interessengruppen vorzustellen und Möglichkeiten zur Zusammenarbeit mit ihnen zu schaffen. An den Sitzungen nahmen Gesundheits-, Sozial- und lokale, regionale und nationale Behörden sowie NRO und Einrichtungen teil, die Ältere vertraten.

Die Hauptthemen waren:

- Präsentation von ADVANTAGE und der potenziellen Rolle von Stakeholdern.
- Zerbrechlichkeit und ihre Folgen auf der Ebene der Bevölkerung und des Individuums.
- Aktuelle Beispiele von Aktivitäten im Zusammenhang mit Fragilität.

Debattierzeit wurde nach jedem Abschnitt und am Ende der Treffen zugewiesen.

Die Anwesenheit und Teilnahme war beträchtlich, mit Teilnehmern aus verschiedenen Regionen der Region, die an den Veranstaltungen teilnahmen und auf die Erwartungen der Öffentlichkeit reagierten. Die Interessenträger zeigten großes Interesse an den Aktivitäten und Zielen der JA. Darüber hinaus sind die meisten Teilnehmer bereit, zusammenzuarbeiten, indem sie die Ergebnisse von ADVANTAGE JA verbreiten, zukünftige Empfehlungen annehmen und an künftigen Treffen der Interessengruppen teilnehmen. Das Feedback und die Vorschläge werden jedem Mitgliedstaat





Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



sowie der JA insgesamt helfen, die künftige Arbeit der JA und die Stakeholder-bezogenen Aspekte von ADVANTAGE zu verbessern, um eine engere Zusammenarbeit zu fördern.

Die Veranstaltungen fanden statt in:

### **SPANIEN**

Die Konferenz "Prävention von Fragilität, eine Herausforderung für das Sozialschutzsystem" fand am 15. Juni 2017 in Madrid im Sitz von Imerso (Institut für ältere Menschen und soziale Dienste) statt. Regionale und nationale Gesundheitsbehörden haben das Treffen eröffnet und abgeschlossen. Die Hauptthemen waren Fragilität und ihre Folgen in Bezug auf Bevölkerung und Individuum; die Präsentation von ADVANTAGE, die potenzielle Rolle von Interessenvertretern und aktuelle Beispiele von Aktivitäten im Zusammenhang mit Fragilität, die von NGOs durchgeführt werden. Die Debattenzeit wurde nach jedem Abschnitt zugewiesen. Das Ergebnis war ein interessantes Programm, das den Erwartungen der Öffentlichkeit entsprach. Anwesenheit und Teilnahme waren beträchtlich, die Teilnehmer kamen aus verschiedenen autonomen Regionen. Die Konferenz war sehr gut besucht und die Ergebnisse waren ein großer Erfolg.

### **RUMÄNIEN**

Das Hauptziel des Stakeholder-Meetings in Cluj-Napoca, das am 29. Juni 2017 von der Babes-Bolyai Universität in der Gesundheitsbehörde des Bezirks Cluj veranstaltet wurde, war die Verbreitung der gemeinsamen Aktion ADVANTAGE Lokaler Plan. Die Präsentation war in vier Hauptteile gegliedert :

- 1) die Situation auf europäischer Ebene in Bezug auf Fragilität und die Definition von Fragilität.
- 2) technische Informationen über die gemeinsame Aktion ADVANTAGE.
- 3) Ziele und Zielgruppen.
- 4) die erwarteten Ergebnisse.

Die Teilnahme war aktiv und es gab eine Reihe von Vorschlägen von Teilnehmern während der Diskussion. Dies wird für zukünftige JA-Aktivitäten sehr nützlich sein und die Zusammenarbeit mit Stakeholdern verbessern. Insgesamt war das Treffen erfolgreich und ADVANTAGE JA's Sensibilisierungs- und Sensibilisierungsziele wurden voll erreicht.

### **ITALIEN**

Der italienische Gesundheitsminister wurde mehrmals kontaktiert und am 15. Juni 2017 fand ein offizielles Treffen mit dem Sekretariat des Gesundheitsministeriums statt. Das Gesundheitsministerium hat großes Interesse an den Aktivitäten und Zielen der Gemeinsamen Aktion ADVANTAGE gezeigt. Er ist bereit zu kooperieren, indem er die Ergebnisse von ADVANTAGE JA verbreitet, insbesondere mit einem eigenen Abschnitt auf der Website des Ministeriums. Sie ist auch bereit, künftige Empfehlungen der JA zu verabschieden und an künftigen Stakeholder-Treffen teilzunehmen.

Das erste Regionaltreffen mit Interessenträgern, das von der Region Marche-ARS und der INRCA organisiert wurde, fand am 27. Juni 2017 in Ancona im Hauptsitz der Region Marken statt. Das Ziel



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



dieser Veranstaltung war es, lokale und regionale italienische Akteure mit JA zu unterstützen, um potentielle Kooperationsmöglichkeiten mit ihnen zu schaffen. Die Veranstaltung wurde von lokalen und regionalen Gesundheitsbehörden sowie NRO und Institutionen besucht, die ältere Menschen vertreten. Die Anwesenheit und Teilnahme war beträchtlich, mit Teilnehmern aus verschiedenen Regionen der Region, die an den Veranstaltungen teilnahmen und auf die Erwartungen der Öffentlichkeit reagierten. Das Feedback und die Vorschläge werden der Region Marken sowie der JA insgesamt helfen, die zukünftige Arbeit der JA und die Stakeholder-bezogenen Aspekte von ADVANTAGE zu verbessern, um eine engere Zusammenarbeit zu fördern.

Am 5. Juli 2017 wurde ADVANTAGE JA im Gesundheitskomitee der Nationale Kommission Staat-Regionen, ein Forum, in dem politische Verhandlungen zwischen der nationalen Regierung und dem System der regionalen Autonomie im Gesundheitsbereich stattfinden. Unter ihren zahlreichen Aktivitäten fördert die JA die Koordinierung der nationalen und regionalen Programme, einschließlich der Gesundheitsprogramme, und unterstützt damit nationale Richtlinien oder obligatorische Dokumente für regionale Gesundheitssysteme.

ADVANTAGE JA wurde auch auf lokalen Veranstaltungen von Angehörigen der Region Marken vorgestellt, unter anderem während der Weiterbildung von Gesundheitsfachkräften "Pro ... Muoviamoci". Dieses Training fand am 10. Juli in Piemont statt und basierte auf der körperlichen Aktivität der alternden Bevölkerung. Am Ende dieses Trainings wurden die Hauptziele und Informationen von Advantage veranschaulicht.

Alle Meetings waren erfolgreich und ADVANTAGE JA's Ziele bezüglich Fragilität und Präsentation wurden erfüllt.

## **SLOWENIEN**

ADVANTAGE JA wurde vom NIJZ am 30. März 2017 der Direktion für öffentliche Gesundheit des Gesundheitsministeriums in Slowenien vorgestellt. NIJZ führte das Konzept der Fragilität ein und konzentrierte sich auf die Aktivitäten und Ziele von ADVANTAGE JA. Der gesamte Bewerbungsprozess sowie das Kick-off-Meeting und das WG6-Meeting (in Athen) wurden mit Fokus auf den JA-Kalender und die erwarteten Ergebnisse der WG6 vorgestellt, wobei das National Institute of Public Health (NIJZ) fungiert als Führer. Die Rolle von NIJZ in ADVANTAGE JA wurde ebenso vorgestellt wie die Führung von GT6. Darüber hinaus konzentrierte sich das Treffen auf das Potenzial für die Zusammenarbeit zwischen dem NIJZ und dem Gesundheitsministerium, und schließlich wurde die Unterstützung für die Umsetzung der JA-Ergebnisse vereinbart.

## **IRLAND**

Irland, geführt von der HSE Social Care Division, hielt sein erstes Treffen mit den Interessengruppen von JA am 21. Juni 2017 in Dublin ab. Es fand im Rahmen der Parallelveranstaltung einer größeren Veranstaltung und als integrierte Betreuung statt (ältere Menschen, ICPOP / NCPOP). Wichtige Interessengruppen waren anwesend und ein Pioneer Network Sites Forum wurde abgehalten.



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



## **SCOTIA**

Schottland, unter der Leitung von NHS Lanarkshire, dem drittgrößten NHS-Gesundheitsrat in Schottland, organisierte eine Reihe von virtuellen Treffen sowie E-Mail- und Telefonvermittlungen mit lokalen, regionalen und nationalen Akteuren. nationale Turniere seit März. Die wichtigsten Interessengruppen haben großes Interesse an den Aktivitäten und Zielen von ADVANTAGE JA gezeigt.

## **GRIECHENLAND**

Griechenland hat den ersten Teil des virtuellen ADVANTAGE-Meetings abgeschlossen. Mehr als 100 lokale, regionale und nationale Interessenträger wurden per E-Mail über ein Schreiben informiert, in dem die wichtigsten Aktivitäten und Ziele der Gemeinsamen Aktion beschrieben wurden. Es war eine Teamarbeit zwischen den beiden griechischen Partnern: UPAT und EPSEP.

Das erste wissenschaftliche Treffen "Prävention und Management von Fragilität : eine neue Herausforderung für Einzelpersonen und die Gesellschaft" fand am 28. September 2017 in Ioannina, Region Epirus, in der Regionalratshalle statt. Dieses wissenschaftliche Treffen, das von der Gesellschaft für Psychosoziale Forschung und Intervention (SPRI) organisiert wurde, betraf die Regionale Region Epirus in Griechenland.

Am 20. Oktober 2017 fand im Rahmen des 7. Panhellenischen Kongresses ein weiteres wissenschaftliches Treffen mit Gesundheitsdienstleistern für chronische Patienten statt (Betreuung älterer Menschen: Die Notwendigkeit, gesundes Altern zu fördern). So organisierte der Partner ADVANTAGE JA UPAT einen runden Tisch mit dem Titel "Zerbrechlichkeit, eine neue klinische Realität: von der Theorie zur Praxis", der später übernommen wurde.

## **ÖSTERREICH**

Das erste nationale Treffen, das in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsministerium organisiert wird, findet am 1. Dezember 2017 in Wien statt.