



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

advantAGE
MANAGING FRAILTY

ADVANTAGE JOINT ACTION

Un approccio globale per promuovere un invecchiamento libero da disabilità in Europa:
l'iniziativa ADVANTAGE





Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



**ADVANTAGE JA
NEWSLETTER N.4
DICEMBRE 2018**

ADVANTAGE è la prima Azione Comune (JA) sulla prevenzione della fragilità. È cofinanziata dal Terzo Programma Europeo Salute dell'Unione europea 2014-2020 e dagli Stati Membri. L'Azione sarà attiva dal 2017 al 2019. Contribuirà ad un approccio più omogeneo alla fragilità, al miglioramento dello screening, alla prevenzione, alla valutazione e al trattamento, nonché alla riforma dei sistemi sanitari e all'identificazione delle priorità nei programmi di formazione e di ricerca. Il suo obiettivo principale è quello di istituire un quadro comune europeo per affrontare la fragilità, che risulta tra le cause con maggior incidenza sul rischio di sviluppare la disabilità. Il Consorzio ADVANTAGE comprende 22 Stati Membri e oltre 32 organizzazioni europee.

Per maggiori informazioni visitate www.advantageja.eu

In questo numero:

- Il Forum della JA ADVANTAGE a Madrid

- Interviste

- Azioni sulla fragilità

- News dai partner della JA

- Conferenze sulla fragilità



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Il Forum della JA ADVANTAGE a Madrid

L'Approccio alla Prevenzione della Fragilità (FPA) al Forum della JA ADVANTAGE di Madrid

Madrid, Spagna- 13 Dicembre 2018



Il 13 dicembre 2018 è stato presentato, durante il Forum della JA ADVANTAGE di Madrid “Agire sulla fragilità: la prospettiva della JA ADVANTAGE”, la prima versione dell’Approccio alla Prevenzione della Fragilità (FPA). L’FPA è un modello comune europeo per affrontare la fragilità, su cui basare un approccio comune, nell'Unione Europea (UE), di prevenzione e gestione degli anziani che sono fragili o a rischio di fragilità. L'FPA indica anche quali dovrebbero essere le priorità nei prossimi anni a livello europeo, nazionale e regionale.

Il forum è stato, inoltre, l'occasione per lanciare, a livello europeo, la campagna "Affrontiamo la fragilità", a partire dal successo che tale campagna ha ottenuto in Spagna. Questa iniziativa mira a sensibilizzare la popolazione, i politici, gli operatori e i direttori sanitari, i pazienti, i ricercatori ed i caregiver familiari sul significato di “agire sulla fragilità”.

Trovate tutte le ultime notizie e gli aggiornamenti su www.advantageja.eu



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Interviste

La responsabilizzazione dei cittadini e la fragilità: il punto di vista dell'Associazione "CittadinanzAttiva"

Monia Mancini di "CittadinanzAttiva", un'associazione che si occupa della promozione e della tutela dei diritti dei cittadini e dei consumatori, descrive il punto di vista dell'associazione sulla responsabilizzazione dei cittadini e sulla fragilità.

Domanda (D): CittadinanzAttiva fa parte di un network europeo che si occupa della tutela del cittadino, dei servizi loro erogati ed è attivo anche nell'empowerment del paziente. Che tipo di spazio CittadinanzAttiva sta quindi cercando di trovare nell'ambito della negoziazione europea dedicato all'empowerment del cittadino?

Risposta (R): CittadinanzAttiva è capofila dell'Active Citizenship Network, con sede in Italia e da poco anche a Bruxelles, ed è una rete europea di organizzazioni civiche che ha il compito di sviluppare la cittadinanza attiva e di promuovere la partecipazione, negli ambiti del consumo, delle responsabilità sociale d'impresa e delle cure sanitarie. L'empowerment del cittadino è la premessa e lo scopo della nostra associazione. Un cittadino consapevole e informato è un cittadino che si prende più cura di sé e si cura di più e da ciò ne trae importante beneficio anche il sistema sanitario. Le attività portate avanti finora in questo ambito da CittadinanzAttiva sono molteplici. La prima conquista è stata l'approvazione, nel 2002, della carta europea dei diritti del malato. Dal 2007, c'è poi stata l'istituzione della giornata europea dei diritti del malato. Un'altra importante iniziativa riguarda la seconda edizione del premio civico europeo sulla lotta al dolore cronico, un progetto che premia le buone pratiche a livello europeo sulla gestione del dolore cronico, con una sezione specifica dedicata all'empowerment.

D: Potrebbe essere un esempio dedicare nel programma Erasmus+ una sezione dedicata ai beneficiari dei servizi di empowerment?

R: A livello europeo il programma Erasmus+ offre buone opportunità, avendo tra i suoi obiettivi la formazione degli adulti.

D: Dal punto di vista degli Stakeholder, quali sono i nuovi bisogni legati alla fragilità?

R: La fragilità ha vari livelli e ambiti, come quello sociale, economico, geografico, all'interno dei quali il cittadino/paziente ha un ruolo importante. L'empowerment è uno strumento dal quale non si può prescindere, per esempio per fare aderenza terapeutica e quindi costituisce uno strumento di prevenzione della fragilità.

D: C'è necessità di creare nuovi servizi per rispondere ad una popolazione con un'alta aspettativa di vita?

R: La gestione della fragilità, delineata a livello europeo, è poi implementata, tramite specifici interventi, a livello locale, tramite una rete di organizzazioni e processi, quali ad esempio, gli ambiti



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



sociali, i sindaci, i direttori di distretto. È importantissima la partecipazione dei cittadini a questi processi, ma anche la promozione di specifiche iniziative direttamente dagli stessi cittadini.

Maggiori informazioni sulle attività di Active Citizenship Network [qui](#).



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Azioni sulla fragilità

Affrontiamo la fragilità

Face Up to Frailty

Campagna di sensibilizzazione per la prevenzione e il trattamento della fragilità

La campagna europea "Affrontiamo la fragilità" è stata presentata ufficialmente al Forum della JA ADVANTAGE di Madrid, tenutosi il 13 dicembre 2018. L'obiettivo è quello di rendere consapevoli l'opinione pubblica, i responsabili della politica sanitaria, i pazienti, i caregiver informali, gli operatori sanitari e i ricercatori della rilevanza e necessità di intervenire sulla prevenzione e la gestione della fragilità.

Gli obiettivi:

- Sensibilizzare l'opinione pubblica e i responsabili delle decisioni di politica sanitaria sulla necessità di agire in diversi scenari per lottare contro la fragilità e la disabilità ad essa associata.
- Rappresentare la quotidianità delle persone anziane e fragili e di chi li assiste; del personale sanitario che si prende cura di loro; dei ricercatori che lavorano per trovare risposte a domande ancora non risolte; dei responsabili delle politiche che lavorano per migliorare l'organizzazione dei servizi di cura.
- Garantire che le raccomandazioni della JA ADVANTAGE siano implementate e diano risultati tangibili nella vita di tutti i giorni.

Collabora con la JA ADVANTAGE e partecipa alla nostra campagna:

- Se sei un *professionista sanitario*: scopri le raccomandazioni della JA ADVANTAGE sulla prevenzione, lo screening e la gestione della fragilità. Implementali nella tua pratica clinica. Fornisci una serie di raccomandazioni ai pazienti per prevenire o invertire il processo che porta alla fragilità.
- Se sei un *responsabile delle politiche sanitarie*: scopri le raccomandazioni della JA ADVANTAGE sulle politiche di prevenzione e gestione della fragilità e della disabilità in una società che invecchia. Scopri le conseguenze della fragilità e della disabilità sul nostro sistema socio-sanitario e impara come evitare i costi correlati.
- Se sei una *persona anziana o se ti prendi cura di una persona anziana*: scopri le raccomandazioni della JA ADVANTAGE sulla prevenzione della fragilità mediante una dieta equilibrata unita all'esercizio fisico.

Ad esempio, leggi la storia di Ines e Antonio (regione Marche, Italia), che hanno condiviso con noi ciò che pensano della fragilità. [Link](#)

Come partecipare:

- **Scatta una foto** che ritragga uno dei seguenti aspetti:
 - Vita quotidiana di persone fragili;
 - Cura di persone fragili,
 - Gestione di pazienti fragili da parte di operatori sanitari;
 - Ricercatori che studiano la fragilità.



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



- ***Pubblica la tua foto o la tua storia su Twitter (@advantage_JA) e Facebook (@advantage_JA) con l'hashtag #faceuptofraily, oppure inviacela all'indirizzo info@advantageja.eu.***

Tutte le foto e le storie verranno caricate sul sito della JA ADVANTAGE (<http://advantageja.eu/index.php/about-us/more-on-frailty>).

News dai partner della JA

Aggiornamenti dal Regno Unito e Irlanda



Fragilità, cadute e la JA ADVANTAGE sono stati argomenti cardine in una serie di eventi durante l'autunno.

Irlanda del Nord - in collaborazione con la Società Britannica di Geriatria e l'Agenzia di Salute Pubblica, la Conferenza Nazionale sulla fragilità dell'8 ottobre è stata realizzata sulla base del Simposio "Ripensare la fragilità" del marzo 2018 e sulla partecipazione al progetto Sunfrail. I prossimi passi sono la creazione, a partire dal 2019, di un'ampia Rete sulla Fragilità nell'Irlanda del Nord, in linea con l'Approccio di Prevenzione alla Fragilità (FPA) della JA ADVANTAGE.

Scotia - all'interno del Forum Scotland

WEBINAR della JA ADVANTAGE Insieme per la prevenzione della fragilità - Webinar Congiunto della JA ADVANTAGE e del progetto EU FrailSafe



Il 19 ottobre 2018 abbiamo organizzato un webinar congiunto con il progetto finanziato dall'UE [FrailSafe](#), al quale hanno partecipato 67 persone. Sia la JA ADVANTAGE che il progetto si occupano della prevenzione della fragilità, anche se da una prospettiva diversa. Ines García-Sánchez, vice-coordinatore della JA ADVANTAGE, ha spiegato perché la fragilità è importante a livello dell'UE e in che modo i 22 Stati membri stanno lavorando insieme alla creazione di un modello politico di riferimento comune per la prevenzione e la gestione della fragilità a livello nazionale e



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Futuressi è stato discusso lo studio “Invecchiamento in salute in Scozia” (HAGIS, www.hagis.scot) ed è stata, inoltre, valutata la sostenibilità dell'assistenza sociale per le persone anziane. I membri del gruppo di lavoro sull'invecchiamento Cross Party includeranno la fragilità nel loro piano di lavoro del 2019. Nella stessa settimana, la JA ADVANTAGE e la campagna “Affrontiamo la fragilità” sono state presentate in una conferenza nazionale sulla terza età che coinvolge una vasta gamma di partner del settore del volontariato e del settore immobiliare.

Irlanda - Ann Murray, Leader del settore Cadute per il Governo Scozzese nell'ambito del Programma di vita attiva e indipendente, e Anne Hendry, responsabile del WP 7 della JA ADVANTAGE, hanno condiviso il loro lavoro sulle cadute e la fragilità in un simposio internazionale su “Cadute & Salute delle Ossa” a Dublino, Irlanda, il 30 ottobre. La collaborazione è stato un tema centrale, come lo è stato la costruzione di un programma Irlandese di cure integrate per gli anziani.

Eventi partner - A novembre, la Prof.ssa Anne Hendry ha parlato della JA ADVANTAGE e della sua esperienza in Scozia sulla riorganizzazione dell'assistenza agli anziani alla nona conferenza nazionale per i coordinatori delle cure in Francia e alla seconda conferenza nazionale sulla fragilità in Slovenia.

regionale. Ines ha inoltre invitato le parti interessate al forum della JA il 13 dicembre 2018, dove è stata discussa la prima versione dell'Approccio alla Prevenzione della Fragilità (FPA). Ulteriori informazioni possono essere trovate [qui](#).

Successivamente, hanno preso la parola Kostas Deltouzos dell'Università di Patrasso e Javier Montesa di Brainstorm, entrambi rappresentanti del progetto FrailSafe. Kostas ha spiegato come il sistema informatico sviluppato sia stato funzionale alla valutazione della fragilità in una fase iniziale ed abbia quindi contribuito ad un approccio preventivo per ritardare l'insorgenza della fragilità. Infatti, come affermato da Ines, la sindrome può, potenzialmente, essere invertita nelle sue fasi iniziali.

Infine, Javier ha descritto i giochi interattivi mirati (serious games) sviluppati nell'ambito del progetto FrailSafe, illustrando come le diverse abilità (fisiche o cognitive) vengono prese in considerazione per gli utenti.

Il webinar può essere visualizzato di nuovo [qui](#).



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Conferenza annuale della Società Irlandese di Gerontologia, 27-29 settembre 2018



Il 29 ottobre, durante la Conferenza annuale della Società Irlandese di Gerontologia, i partner del WP5 della JA ADVANTAGE hanno presentato i risultati della revisione sistematica e della meta-analisi sulla fragilità a livello di popolazione in Europa. Il tema della conferenza era *"Trasformare l'invecchiamento oltre le frontiere"*, che riflette l'interazione, la cooperazione e la collaborazione oltre i limiti geografici, disciplinari e professionali. L'evento è stato organizzato in collaborazione con la Società Britannica di Geriatria e la Società Britannica di Gerontologia.

È possibile consultare gli Atti della conferenza a questo [Link](#).



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Conferenze sulla fragilità

Congresso IAGG-ER 2019



Il 9° Congresso Europeo dell'Associazione Internazionale di Gerontologia e Geriatria (Congresso IAGG-ER) si svolgerà dal 23 al 25 maggio 2019 a Göteborg, in Svezia.

Il Congresso IAGG-ER presenterà e condividerà risultati, idee e innovazioni sulle prospettive multidisciplinari dell'invecchiamento e del corso della vita.

Il tema del congresso è "Verso una maggiore abilità nell'invecchiamento – dalla cellula alla società". Il tema sottolinea la nostra capacità di eseguire azioni al fine di raggiungere importanti obiettivi nei contesti macro, meso e micro.

Il congresso è il naturale luogo d'incontro per ricercatori e professionisti impegnati in varie indagini scientifiche e in materia di invecchiamento, sia che si tratti di scienze biologiche, mediche e sanitarie, sociali, umane o di servizi per l'umanità e per persone anziane. La sezione principale del congresso comprende sessioni su aspetti multidisciplinari dell'invecchiamento in cui è possibile incontrarsi e imparare gli uni dagli altri.

19ª Conferenza internazionale sulle cure integrate, San Sebastian (Spagna)



La 19ª Conferenza Internazionale sulle cure integrate (ICIC2019) si svolgerà a San Sebastian, nella regione basca della Spagna, dall'1 al 3 aprile 2019. Il tema generale della conferenza sarà *"Valutare e implementare modelli di servizi integrati centrati sulla persona"* e riunirà ricercatori, clinici e dirigenti di tutto il mondo che sono impegnati nella progettazione e nella fornitura di assistenza sanitaria e sociale integrata.

La JA ADVANTAGE ha presentato una proposta di workshop per la conferenza, in cui i WP1, 2 e 3, sulla base del successo ottenuto con i workshop sulla fragilità dell'ICIC18, introdurranno la JA ADVANTAGE e la campagna "Affrontiamo la fragilità". L'obiettivo è quello di esplorare come le persone possono sviluppare e condividere messaggi, storie e foto attraverso l'evoluzione della fragilità per promuovere un miglior punto di vista sulle persone anziane e una migliore comprensione della loro ricchezza in termini di esperienze e abilità quotidiane.

Per ulteriori informazioni sulla conferenza, si prega di visitare il [link](#).



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Maggiori informazioni sulla conferenza si
trovano [qui](#)

Managing Frailty. A comprehensive approach to
promote disability-free advanced age in Europe:
the ADVANTAGE initiative
Grant number: 724099