



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

advantAGE
MANAGING FRAILTY

ADVANTAGE JOINT ACTION

Une approche globale pour promouvoir un vieillissement favorable aux personnes fragiles en Europe: l'initiative ADVANTAGE





Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



**ADVANTAGE JA
NEWSLETTER N.4
DÉCEMBRE 2018**

ADVANTAGE est la première Action Commune (JA) sur la prévention de la fragilité. Elle est cofinancée par le Troisième Programme Européen de Santé de l'Union Européenne 2014-2020 et les États Membres (EM). Elle se déroulera de 2017 à 2019. La JA contribuera à une approche plus homogène de la fragilité, améliorant son dépistage, sa prévention, son évaluation et son traitement. Elle contribuera également à la réforme des systèmes de santé et l'identification des priorités dans les programmes de formation et de recherche. Son objectif principal est d'établir un cadre Européen commun pour aborder la question sur la fragilité, principale condition associée au risque de développer un handicap. Le consortium ADVANTAGE regroupe 22 États Membres et plus de 32 organisations Européennes.

Pour plus d'informations merci de visiter notre site www.advantageja.eu

Dans ce numéro :

- Forum ADVANTAGE JA à Madrid**
- Entrevues**
- Actions liées à la fragilité**
- Les actualités des partenaires de JA**
- Conférences sur la fragilité**



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Forum Advantage JA à Madrid

**L'approche de prévention des fragilités (APP) au Forum ADVANTAGE JA de Madrid
Madrid, Espagne, 13 décembre 2018**



Le 13 décembre 2018, le projet de l'Approche de Prévention des Fragilités (FPA) a été présenté lors du Forum ADVANTAGE JA de Madrid "Agir Contre La Fragilité : la perspective d'ADVANTAGE JA". Le FPA est un modèle européen commun de lutte contre la fragilité sur lequel fonder une approche commune de prévention et de prise en charge des personnes âgées fragiles ou à risque de le devenir dans l'Union européenne (UE). Le FPA indique également ce qui devrait être prioritaire au cours des prochaines années aux niveaux européen, national et régional. Le forum a également été l'occasion de lancer, au niveau européen, la campagne "Faire face à la fragilité", en s'appuyant sur le succès des activités liées à cette campagne en Espagne. Cette initiative vise à sensibiliser le public, les gestionnaires et professionnels de la santé, les patients, les chercheurs et les soignants à l'importance d'agir sur la fragilité.

Tenez-vous informé sur www.advantageja.eu



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Entrevues

Autonomisation des citoyens et fragilité : le point de vue de l'Association "Citoyenneté active"

Monia Mancini de "CittadinanzAttiva" (Citoyenneté active), une association qui s'occupe de la promotion et de la protection des droits des citoyens et des consommateurs, décrit la perspective de l'association sur la responsabilisation des citoyens et la fragilité.

Q: La citoyenneté active fait partie d'un réseau européen qui s'occupe de la protection des citoyens et des services qui leur sont fournis, ainsi que de la responsabilisation des patients. Quel est le rôle de la citoyenneté active dans les négociations européennes sur l'émancipation des citoyens ?

R: Notre association est le leader du Réseau de Citoyenneté Active, basé en Italie et récemment avec un bureau de représentation auprès de l'UE à Bruxelles. Il s'agit d'un réseau européen d'organisations civiques dont l'objectif est de développer une citoyenneté active et de promouvoir la participation dans les domaines de la consommation, de la responsabilité sociale des entreprises et de la santé. La responsabilisation des citoyens est la base et le but de notre association. Un citoyen conscient et informé prend mieux soin de lui-même, ce qui se traduit par des avantages pour le système de santé.

Jusqu'à présent, le Réseau de Citoyenneté Active a mené de nombreuses activités dans ce domaine. La première réalisation a été l'approbation, en 2002, de la Charte européenne des droits des patients. Puis, depuis 2007, la Journée Européenne des Droits des Patients a été établie. Une autre initiative importante concerne la deuxième édition du Prix Civique Européen pour la lutte contre la douleur chronique, un projet qui récompense les bonnes pratiques au niveau européen en matière de gestion de la douleur chronique, avec une section spécifique dédiée à la responsabilisation des citoyens.

Q: Le fait de consacrer une partie du programme Erasmus+ aux bénéficiaires des services d'autonomisation constituerait-il un exemple ?

R: Au niveau européen, le programme Erasmus+ offre de bonnes opportunités, avec par exemple l'éducation des adultes parmi ses objectifs.

Q: Du point de vue des intervenants, quels sont les nouveaux besoins liés à la fragilité ?

R: La fragilité a différents niveaux et domaines, tels que sociaux, économiques, géographiques, dans lesquels le citoyen/patient a un rôle important à jouer. L'autonomisation est un outil incontournable, par exemple pour l'observance thérapeutique, et constitue donc un outil de prévention de la fragilité.

Q: Faut-il créer de nouveaux services pour répondre aux besoins d'une population dont l'espérance de vie augmente ?

R: La gestion de la fragilité, esquissée au niveau européen, est ensuite mise en œuvre, à travers des interventions spécifiques, au niveau local. Cela est possible grâce à un réseau d'organisations et de processus, tels que, par exemple, les zones sociales, les maires, les directeurs de district. La



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



participation des citoyens à ces processus est très importante, car il s'agit de promouvoir des initiatives spécifiques suggérées par les citoyens eux-mêmes.

Pour en savoir plus sur les activités du Réseau de la Citoyenneté Active, consultez [ici](#)



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Actions liées à la fragilité

Faire face à la fragilité

Campagne de sensibilisation pour la prévention et le traitement de la fragilité

La campagne européenne "¡! Faire face à la fragilité ¡! " a été officiellement présentée au Forum ADVANTAGE JA de Madrid, qui a eu lieu le 13 décembre 2018. L'objectif est de sensibiliser l'opinion publique, les décideurs en matière de santé, les patients, les soignants informels, les professionnels de santé ainsi que les chercheurs à la pertinence et à la nécessité d'agir sur la prévention et la prise en charge de la fragilité.

Les objectifs:

- Sensibiliser l'opinion publique et les décideurs politiques et sanitaires à la nécessité d'agir dans différents scénarios pour lutter contre la fragilité et le handicap associés.
- Faire face au quotidien des personnes âgées et fragiles et de leurs aidants ; des professionnels de santé qui les soignent; des chercheurs qui travaillent pour trouver des réponses aux questions non résolues; des décideurs politiques qui travaillent pour améliorer l'organisation des services de prise en charge.
- Faire en sorte que les recommandations de ADVANTAGE JA soient mises en œuvre et donnent des résultats tangibles dans la vie quotidienne.

A titre d'exemple, lisez l'histoire d'Inès et Antonio (région des Marches, Italie), qui nous ont fait part de ce qu'ils pensent de la fragilité ([lien](#)).

Collaborez avec ADVANTAGE JA et impliquez-vous dans notre campagne:

- Si vous êtes un *professionnel de santé*: Lisez les recommandations d'ADVANTAGE JA sur la prévention, le dépistage et la prise en charge de la fragilité. Mettez-les en application dans votre pratique clinique. Donnez un ensemble de recommandations à vos patients pour prévenir ou corriger la fragilité.
- Si vous êtes un *décideur en matière de politique de santé*: Lisez les recommandations d'ADVANTAGE JA sur les politiques visant à prévenir et à gérer la fragilité et l'invalidité dans une société qui vieillit. Connaître les conséquences de la fragilité et de l'invalidité pour notre système socio-sanitaire et savoir comment inverser et éviter les coûts qui y sont associés.
- Si vous êtes une *personne âgée, si vous prenez soin de personnes âgées*: Lisez les recommandations de ADVANTAGE JA pour prévenir la fragilité grâce à un régime alimentaire adapté et à l'activité physique.

Comment s'impliquer:

- **Prenez une photo** qui signifie pour vous n'importe quel aspect de:
 - la vie quotidienne des personnes fragiles;
 - le soin d'une personne frêle,
 - la prise en charge des patients fragiles par un professionnel de santé;
 - chercheur étudiant la fragilité.
- **Publiez votre photo et mémoires sur Twitter** (@Advantage_JA) et **Facebook** (@Advantage_JA) avec le hashtag #faceuptofrailty, ou nous les faire parvenir à l'adresse info@advantageja.eu.



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



- **Toutes les photos et les mémoires seront téléchargées sur le site ADVANTAGE JA** (www.advantageja.eu).

Les actualités des partenaires de JA

Dernières nouvelles du Royaume-Uni et de l'Irlande



Fragilité, chutes et ADVANTAGE JA ont été des sujets d'actualité lors d'une série d'événements au cours de l'automne.

Irlande du Nord - en collaboration avec la British Geriatrics Society et l'Agence de Santé Publique du Royaume-Uni, la conférence nationale sur la fragilité du 8 octobre s'est appuyée sur le Rethinking Frailty Symposium en mars 2018 et la participation au projet Sunfrail. Les prochaines étapes consistent à mettre en place un réseau à l'échelle du système en Irlande du Nord en 2019, aligné avec ADVANTAGE JA Frailty Prevention Approach.

Écosse - Scotland Futures Forum a discuté de l'étude sur le vieillissement en santé en Écosse (HAGIS) www.hagis.scot et s'est penché sur la durabilité des soins sociaux pour les personnes

ADVANTAGE JA WEBINAIRE Ensemble pour la prévention des fragilités - Rejoignez Webinaire Advantage JA & EU FrailSafe



Le 19 octobre 2018, nous avons organisé un webinaire conjoint avec un projet financé par le projet UE [FrailSafe](#), auquel 67 participants ont assisté. L'évaluation conjointe et le projet traitent tous deux de la prévention de la fragilité, mais d'un point de vue différent. Ines García-Sánchez, coordinatrice adjointe de ADVANTAGE JA, a expliqué pourquoi la fragilité est importante au niveau de l'UE et comment 22 États membres travaillent ensemble vers un cadre politique commun pour la prévention et la gestion de la fragilité aux niveaux national et régional. Inès a également invité les parties prenantes intéressées au Forum JA du 13 décembre 2018, où le projet d'approche de prévention des fragilités a été



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



âgées. Les membres du groupe de travail multipartite sur le vieillissement tiendront compte de la fragilité dans leur plan de travail pour 2019. Au cours de la même semaine, ADVANTAGE JA et la campagne Faire Face A La Fragilité ont été présentés lors d'une conférence nationale sur les personnes âgées à laquelle ont participé un large éventail de partenaires du secteur bénévole et du logement. *Irlande* - Ann Murray, Falls Lead pour le programme Scottish Government Active and Independent, et Anne Hendry, en charge du ADVANTAGE JA WP 7, ont partagé leurs travaux sur les chutes et la fragilité lors d'un symposium international sur les chutes et la santé osseuse à Dublin (Irlande) le 3 octobre. La collaboration a été un thème fort, tout comme le fait de s'appuyer sur le programme irlandais de soins intégrés pour les personnes âgées.

Événements partenaires – En Novembre, Anne Hendry a également parlé d'Advantage et des expériences en Écosse portées sur comment repenser les soins aux personnes âgées à la 9e conférence nationale des gestionnaires de cas en France et à la 2e conférence nationale sur la fragilité en Slovaquie.

examiné. Pour plus d'informations, clique [ici](#).

Ensuite, Kostas Deltouzos de l'Université de Patras et Javier Montesa de Brainstorm, tous deux représentaient FrailSafe. Kostas a expliqué comment le système informatique développé fonctionnait pour mieux évaluer la fragilité à un stade précoce et contribuer ainsi à une approche préventive pour retarder l'apparition de la fragilité. En effet, comme l'a déclaré Inès, le syndrome peut potentiellement être inversé dans ses premiers stades.

Enfin, Javier a passé en revue les serious games développés dans le cadre du projet EU FrailSafe et comment les différentes capacités (physiques ou cognitives) sont prises en compte pour les utilisateurs.

Le webinaire peut être visionné à nouveau [ici](#).



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Conférence annuelle de la Société irlandaise de gérontologie, 27-29 septembre 2018



Le 29 octobre, lors de la conférence annuelle de la Société Irlandaise de Gérontologie, les partenaires d'ADVANTAGE JA WP5 ont présenté les résultats de la revue systématique et de la méta-analyse de la fragilité au niveau de la population en Europe. Le thème de la conférence était "Transformer le vieillissement au-delà des frontières", qui reflète l'interaction, la coopération et la collaboration au-delà des limites géographiques, disciplinaires et professionnelles. L'événement a été organisé en collaboration avec la Société Britanique de Gérontologie et la Société Britanique de Gériatrie.

Procédures de la conférence: [Link](#)

Managing Frailty. A comprehensive approach to promote disability-free advanced age in Europe: the ADVANTAGE initiative
Grant number: 724099



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

advantAGE
MANAGING FRAILTY

Conférences sur la fragilité

Congrès IAGG-ER 2019



Le 9ème Congrès de l'Association Internationale de Gérontologie et de Gériatrie de la Région Européenne (Congrès IAGG-ER) aura lieu du 23 au 25 mai 2019 à Göteborg, en Suède.

Le Congrès IAGG-ER présentera et partagera les résultats, les idées et les innovations sur les perspectives multidisciplinaires du vieillissement et du parcours de vie.

Le thème du congrès est 'Vers une capacité de vieillissement - de la cellule à la société'. Le thème met l'accent sur notre capacité d'agir afin d'atteindre des objectifs importants dans les contextes macro, méso et micro.

Le congrès est le lieu de rencontre naturel pour les chercheurs et les professionnels qui s'intéressent à diverses questions scientifiques et au vieillissement, que ce soit en sciences biologiques, en sciences médicales et de la santé, en sciences sociales, en sciences humaines ou en services de vieillissement. L'axe principal du congrès comprend des sessions sur les aspects multidisciplinaires du vieillissement au cours desquelles nous pouvons nous rencontrer et apprendre les uns des autres.

Vous pouvez cliquer [ici](#)

19ème Conférence Internationale sur les Soins Intégrés, Saint-Sébastien (Espagne)



La 19e Conférence Internationale sur les Soins Intégrés (ICIC2019) se tiendra à Saint-Sébastien, au Pays basque en Espagne, du 1er au 3 avril 2019. Le thème général de la conférence sera " Évaluer et mettre en œuvre des modèles de services intégrés axés sur les personnes " et réunira des chercheurs, des cliniciens et des gestionnaires du monde entier qui participent à la conception et à la prestation de services sociaux et de santé intégrés.

ADVANTAGE JA a soumis une proposition d'atelier pour la conférence, où les WP1, 2 et 3, s'appuyant sur la série d'ateliers sur la fragilité ICIC18, présenteront ADVANTAGE JA et le concept et la campagne Face Up to Frailty. L'objectif est d'explorer comment les gens peuvent développer et partager des messages, des histoires et des images à travers leur développement fragile pour promouvoir une perspective positive sur les personnes âgées et une meilleure compréhension de la richesse de leur expérience et de leurs compétences de vie. Pour plus d'informations sur la conférence, vous pouvez visiter le [link](#).