



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union

**advantAGE**  
MANAGING FRAILTY

# ADVANTAGE JOINT ACTION

Un enfoque global para promover un envejecimiento favorable a las personas con discapacidad en Europa: la iniciativa ADVANTAGE





Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



**ADVANTAGE JA  
NEWSLETTER N.4  
DICIEMBRE 2018**

ADVANTAGE es la primera Acción Común (JA) que trata la prevención de la fragilidad. Está cofinanciado por el Tercer Programa Europeo de Salud de la Unión Europea 2014-2020 y por los Estados Miembros (EM). Este programa se ejecutará desde el año 2017 hasta el año 2019. La Acción Común dará un enfoque más homogéneo de la fragilidad, mejorando su detección, la prevención, la evaluación y el tratamiento, así como la reforma de los sistemas de salud y la identificación de las prioridades en los programas de formación e investigación. Su principal objetivo es establecer un marco europeo común capaz de abordar la fragilidad, que es la principal condición asociada con el riesgo de desarrollar discapacidad. El consorcio ADVANTAGE incluye 22 Estados miembros y más de 35 organizaciones europeas.

Para obtener más información visite [www.advantageja.eu](http://www.advantageja.eu)

**En este número:**

- Fórum de ADVANTAGE JA en Madrid**
- Entrevistas**
- Acciones relacionadas con la fragilidad**
- Noticias de los socios de la JA**
- Conferencias de fragilidad**



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



## **Forum de Advantage JA en Madrid**

**El modelo "Frailty Prevention Approach (FPA, [Plan para la prevención de la fragilidad])"  
durante el foro ADVANTAGE JA  
Madrid, España. 13 de diciembre del 2018.**



El 13 de diciembre de 2018, durante el foro ADVANTAGE JA en Madrid se presentó el avance del programa FPA titulado: "Taking Action on Frailty: the Advantage JA perspective". El FPA es un modelo europeo de acción conjunta que busca abordar la fragilidad mediante la prevención y gestión de las personas mayores que se encuentren frágiles o en riesgo de desarrollar fragilidad en la Unión Europea (EU). El FPA también indica cuáles son las acciones prioritarias de los próximos años a nivel europeo, nacional y regional.

La celebración del foro también dio paso al lanzamiento a nivel europeo de una campaña titulada: "Face up to Frailty", aprovechando el éxito que tuvieron algunas actividades gracias a esta campaña en España. Esta iniciativa tiene como objetivo sensibilizar al público, administradores sanitarios y profesionales, pacientes, investigadores y personal médico sobre la importancia de adoptar medidas frente a la fragilidad.

Mantente al tanto de las últimas noticias en [www.advantageja.eu](http://www.advantageja.eu)



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



## Entrevistas

### ***El empoderamiento de los ciudadanos y la fragilidad: el punto de vista de la asociación "Ciudadanía Activa"***

Monia Mancini de "CittadinanzAttiva" (Ciudadanía Activa), una asociación que se ocupa de la promoción y protección de los derechos de los ciudadanos y consumidores, describe la perspectiva de la asociación sobre el empoderamiento de los ciudadanos y la fragilidad.

**Pregunta:** Ciudadanía Activa forma parte de una red europea que se ocupa de la protección de los ciudadanos y de los servicios que se les prestan y del empoderamiento activo de los pacientes. ¿Cuál es el papel de Ciudadanía Activa con respecto a las negociaciones europeas y el empoderamiento de los ciudadanos?

**Respuesta:** Nuestra asociación es la entidad líder de la red de Ciudadanía Activa, con sede en Italia y recientemente con una oficina en representación ante la UE en Bruselas. Es una red europea de organizaciones cívicas que tienen como objetivo el desarrollo de una ciudadanía activa a través de la promoción de actividades relacionadas con el consumo, responsabilidad social corporativa y asistencia sanitaria. El empoderamiento de los ciudadanos es la razón y propósito de nuestra asociación. Un ciudadano consciente e informado se cuida mejor, lo que significa beneficios para el sistema de salud.

Hasta la fecha, la red de Ciudadanía Activa ha llevado a cabo muchas actividades en este campo. El primer logro fue la aprobación, en 2002, de la Carta Europea de los Derechos de los Pacientes. Luego, desde 2007, se ha establecido el Día Europeo de los Derechos de los Pacientes. Otra iniciativa importante representa la segunda edición del Premio del Ciudadano Europeo sobre la lucha contra el dolor crónico, un proyecto que premia las buenas prácticas a nivel europeo en el manejo del dolor crónico. Este último cuenta con una sección específica dedicada al empoderamiento de los ciudadanos.

**Pregunta:** ¿Es posible que la idea de incluir una sección dedicada al programa Erasmus+ para dirigirse a los beneficiarios de los servicios de empoderamiento sirva como un modelo a seguir?

**Respuesta:** A nivel europeo, el programa Erasmus+ ofrece buenas oportunidades, por ejemplo, uno de sus objetivos es la educación para adultos.

**Pregunta:** Desde el punto de vista de las partes interesadas, ¿cuáles son las nuevas necesidades en relación con el tema de la fragilidad?

**Respuesta:** La fragilidad afecta en diferentes niveles y áreas (social, económico, geográfico), en el que el ciudadano, o bien, paciente juega un papel importante. El empoderamiento es una herramienta que no se puede ignorar, por ejemplo, es esencial para que un paciente cumpla un tratamiento médico, y, por tanto, constituye una herramienta para prevenir la fragilidad.

**Pregunta:** ¿Es necesario crear nuevos servicios para satisfacer las necesidades de una población con una esperanza de vida en aumento?



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



**Respuesta:** La gestión de la fragilidad a nivel europeo se implementa a través de intervenciones específicas y a nivel local. Esto es posible por medio de una red de organizaciones y procedimientos que se ejecutan de acuerdo con las áreas sociales, alcaldes y directores de distrito. La participación de los ciudadanos en estos procesos es muy importante, ya que son los mismos ciudadanos quienes proponen la promoción de iniciativas específicas.

Lee más sobre las actividades de la red de Ciudadanía Activa en el siguiente [enlace](#)



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



## ***Acciones relacionadas con la fragilidad*** ***¡Plántale cara a la fragilidad! (Face up to Frailty)***

### ***Campaña de sensibilización para la prevención y tratamiento de la fragilidad.***

La campaña europea "¡Plántale cara a la fragilidad!" se presentó oficialmente en el foro Advantage JA en Madrid, el 13 de diciembre 2018. El objetivo era informar a legisladores, pacientes, cuidadores, profesional médico, investigadores sobre la importancia y necesidad de adoptar medidas para la prevención y manejo de la fragilidad.

Los objetivos:

- Promover una opinión pública, política de salud y legislación consciente sobre la necesidad de tomar acciones en diferentes contextos para enfrentar los problemas asociados con la fragilidad y discapacidad.
- Comprender la realidad cotidiana que enfrentan las personas mayores y sus cuidadores, el profesional médico y sus pacientes, los investigadores que buscan las soluciones a problemas, legisladores que se esfuerzan en mejorar la organización de los servicios.
- Garantizar que las recomendaciones de Advantage JA se implementen y generen resultados tangibles en la vida cotidiana.

A modo de ejemplo, lee la historia de Inés y Antonio, provenientes de la región de las Marcas, en Italia. Ellos nos comparten su opinión sobre la fragilidad ([enlace](#)).

### **Colabora con Advantage JA y participa en nuestra campaña:**

- Si eres un *profesional de la salud*: Lee sobre las recomendaciones de Advantage JA, prevención, detección y manejo de la fragilidad. Utilízalos en tu centro médico. Aconseja a tus pacientes sobre cómo prevenir o revertir la fragilidad.
- Si te ocupas de la *formulación de políticas de salud*: Lee las recomendaciones de Advantage JA sobre las políticas dirigidas para prevenir y manejar la fragilidad y discapacidad en una sociedad que envejece. Conoce las consecuencias de la fragilidad y la discapacidad para nuestro sistema de salud social y cómo revertir y evitar los costos relacionados.
- Si eres una *persona mayor, si cuidas de personas mayores*: Lee las recomendaciones de Advantage JA para prevenir la fragilidad mediante una dieta adecuada y estilo de vida activo.

### **Cómo participar:**

- **Toma una foto** sobre lo que significa para ti cualquier aspecto de
  - la vida cotidiana de una persona frágil;
  - el cuidado de una persona frágil;
  - la asistencia de pacientes frágiles por el personal médico;
  - el estudio de la fragilidad.
- **Publica tu foto y tu historias en Twitter** (@Advantage\_JA) y **Facebook** (@Advantage\_JA) con hashtag **#faceuptofrailty**, o **envíenolas a la dirección [info@advantageja.eu](mailto:info@advantageja.eu)**.
- Todas las fotos y las historias serán subidas en el sitio web de Advantage JA (<http://advantageja.eu/index.php/about-us/more-on-frailty>)



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



## **Noticias de los socios de la JA**

### **Lo último en el Reino Unido e Irlanda**



La fragilidad, la comunidad Falls y el programa ADVANTAGE JA han sido los temas más populares durante una serie de eventos que tomaron lugar el pasado otoño.

**Irlanda del Norte** - En colaboración con la Sociedad Británica de Geriátrica y la Agencia de salud pública, la Conferencia Nacional sobre Fragilidad tomó lugar el 8 de octubre luego de la asistencia al simposio “Rethinking Frailty” en marzo de 2018 y participación en el proyecto “Sunfrail”. El siguiente paso es establecer una red para las personas mayores dentro del sistema de Irlanda del Norte en 2019, similar al modelo que propone FPA de ADVANTAGE JA.

**Escocia** - En el foro Scotland Futures se discutió el estudio sobre el envejecimiento saludable en Escocia (HAGIS) [www.hagis.scot](http://www.hagis.scot) y se consideró la sostenibilidad de la asistencia social para las personas mayores. Los miembros del grupo de trabajo de Cross Party sobre el envejecimiento considerarán la

### **WEBINAR DE ADVANTAGE JA Juntos por la prevención de la fragilidad – Webinar conjunto des Accionés ADVANTAGE JA y EU FrailSafe**



El 19 de octubre de 2018 organizamos un seminario en línea junto con un proyecto financiado por la UE llamado [FrailSafe](#), donde 67 participantes asistieron a la sesión. Tanto la JA como este proyecto abordan la prevención de la fragilidad, pero desde una perspectiva diferente.

Inés García-Sánchez, coordinadora adjunta del proyecto ADVANTAGE JA, explicó por qué la fragilidad es importante a nivel de la UE y cómo 22 Estados miembros están trabajando conjuntamente para lograr una legislación común para la prevención y gestión de la fragilidad a nivel nacional y regional. Inés también instó a las partes interesadas a participar en el foro de JA el 13 de diciembre de 2018, donde se ha discutido el avance del programa Frailty Prevention Approach (FPA). Se puede encontrar más información [aquí](#). Posteriormente, Kostas Deltouzos de la





Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



fragilidad en su plan de trabajo para el 2019. En esa misma semana, los grupos ADVANTAGE JA y la campaña “Face up to Frailty” se presentaron en una conferencia nacional sobre las personas mayores, en el cual participaron varios socios del sector voluntario y vivienda.

*Irlanda* - Ann Murray, líder del programa Falls para un vida activa e independiente del gobierno escocés y Anne Hendry, líder de Advantage JA WP 7, trabajaron en conjunto durante un simposio internacional sobre la comunidad Falls & Bone Health celebrado en Dublín, Irlanda el 3 de octubre. La colaboración fue un tema que destacó, tal y como lo ha sido en el programa de atención integrada para personas mayores de Irlanda.

*Eventos de socios* - En noviembre, Anne Hendry también habló sobre la experiencia de ADVANTAGE JA y la de Escocia en la reformulación de la atención a personas mayores en la 9ª Conferencia nacional para administradores de casos en Francia y en la 2ª Conferencia Nacional sobre Fragilidad en Eslovenia.

Universidad de Patras y Javier Montesa de Brainstorm, representaron el proyecto FrailSafe. Kostas explicó cómo el sistema TI desarrollado funcionó para evaluar mejor la fragilidad en una etapa temprana y, por lo tanto, como ahora este aporte tan importante contribuye en el desarrollo de un programa preventivo para retrasar el inicio de la fragilidad. De hecho, según lo declarado por Inés, el síndrome puede potencialmente revertirse en sus primeras etapas.

Finalmente, Javier presentó las actividades desarrolladas como parte del proyecto FrailSafe para la UE y cómo se consideran las diferentes habilidades (físicas o cognitivas) de los usuarios.

El webinar se puede ver de nuevo [aquí](#).





Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



## Conferencia Anual de la Sociedad Gerontológica de Irlanda, del 27 al 29 de septiembre de 2018



El 29 de octubre, durante la Conferencia Anual de la Sociedad Gerontológica de Irlanda, los socios de ADVANTAGE JA WP5 presentaron los resultados de la revisión sistemática y metanálisis sobre la fragilidad a nivel demográfico europeo. El tema de la conferencia fue “Transformando el envejecimiento en todas las fronteras”, el cual promueve la interacción, cooperación y colaboración más allá de las limitaciones geográficas, disciplinarias y profesionales. El evento se organizó en colaboración con la Sociedad Británica de Geriatría y la Sociedad Británica de Gerontología.

Actas de congresos: [Link](#)



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



## Conferencias de fragilidad

### Congreso IAGG-ER 2019



El 9º Congreso de la Asociación Internacional de Gerontología y Geriátrica de la Región Europea (Congreso IAGG-ER) tendrá lugar del 23 al 25 de mayo de 2019 en Gotemburgo, Suecia.

El Congreso IAGG-ER presentará y compartirá hallazgos, ideas e innovaciones sobre el envejecimiento y el ciclo de la vida desde perspectivas multidisciplinarias.

El tema del congreso es "Towards Capability in Ageing – from cell to society". El tema hace énfasis sobre nuestra capacidad de acción para alcanzar objetivos significativos dentro de los contextos macro, meso y micro.

El congreso es el lugar ideal de encuentro para investigadores y profesionales dedicados a diversas investigaciones científicas y cuestiones relacionadas con el envejecimiento, ya sea en ciencias biológicas, ciencias médicas y de la salud, ciencias sociales, humanidades o servicios de envejecimiento. La ruta principal del congreso incluye sesiones sobre aspectos multidisciplinarios del envejecimiento en los que podemos reunirnos y aprender unos de otros. [Enlace](#).

### XIX Congreso Internacional de Atención Integrada, San Sebastián (España)

La  
19ª



Conferencia Internacional sobre Atención Integrada (ICIC2019) tendrá lugar en San Sebastián, la región vasca en España, del 1 al 3 de abril de 2019. El tema general de la conferencia será "Evaluar e implementar modelos de servicios integrados y enfocados en las personas", y contará con la participación de investigadores, clínicos y gerentes de todo el mundo que están interesados en el diseño y la prestación de un servicio integrado de salud y cuidado.

ADVANTAGE JA propuso un taller para la conferencia, en donde WP1, 2 y 3 (siguiendo el éxito de la serie de talleres de fragilidad ICIC18), presentarán por primera vez ADVANTAGE JA, el concepto y la campaña de "Face Up to Frailty". El objetivo es estudiar cómo las personas pueden desarrollar y compartir mensajes, historias e imágenes a través del desarrollo de su fragilidad, con el fin de promover una imagen positiva de las personas mayores y una mejor comprensión sobre su amplia experiencia y habilidades en la vida.

Para más información sobre la conferencia, visita [link](#).