



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

advantAGE
MANAGING FRAILTY

ADVANTAGE JOINT ACTION

Ein umfassender Ansatz zur Förderung des behindertengerechten Alterns in Europa: die Initiative ADVANTAGE





Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



**ADVANTAGE JA
NEWSLETTER N.4
DEZEMBER 2018**

ADVANTAGE ist die erste Gemeinsame Aktion zur Prävention von Fragilität. Es wird kofinanziert durch das Dritte Europäische Gesundheitsprogramm der Europäischen Union 2014-2020 und die Mitgliedstaaten (MS). Es wird von 2017 bis 2019 laufen. JA wird zu einem einheitlicheren Ansatz für die Gebrechlichkeit beitragen und sein Screening, seine Vorbeugung, Bewertung und Behandlung verbessern. Sie wird auch zur Reform der Gesundheitssysteme und zur Festlegung von Prioritäten in Ausbildungs- und Forschungsprogrammen beitragen. Sein Hauptziel ist die Schaffung eines gemeinsamen europäischen Rahmens zur Bewältigung der Fragilität, Hauptbedingung im Zusammenhang mit dem Risiko der Entwicklung einer Behinderung. Das ADVANTAGE-Konsortium vereint 22 Mitgliedstaaten und mehr als 32 europäische Organisationen.

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte www.advantageja.eu

In dieser Ausgabe:

- Das Advantage JA-Forum in Madrid**
- Interviews**
- Maßnahmen zur Fragilität**
- Neuigkeiten von JA-Partnern**
- Frailty-Konferenzen**



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Das Advantage JA-Forum in Madrid

Der Frailty Preventions-Ansatz (FPA) beim Madrid ADVANTAGE JA Forum Madrid, Spanien – 13. Dezember 2018



Am 13. Dezember 2018 wurde der Entwurf des Frailty Preventions-Ansatzes (FPA) während des ADVANTAGE JA Forum in Madrid vorgestellt: „Maßnahmen gegen Frailty ergreifen: die Perspektive ADVANTAGE JA“). Das FPA ist ein gemeinsames europäisches Modell, das sich mit Frailty befasst, auf der Grundlage eines gemeinsamen Präventions- und Managementansatzes für ältere Menschen, die in der Europäischen Union (EU) gebrechlich sind oder in Gefahr sind, Gebrechlichkeit zu entwickeln. Der FPA weist zusätzlich auf Punkte hin, die in den nächsten Jahren auf europäischer, nationaler und regionaler Ebene priorisiert werden sollten.

Dieses Forum war die Gelegenheit, auf europäischer Ebene die Kampagne „Face up to Frailty“ zu starten, die auf dem Erfolg der Aktivitäten dieser Kampagne in Spanien aufbaute. Diese Initiative zielt darauf ab, die Öffentlichkeit, Gesundheitsmanager und -fachkräfte, Patienten, Forscher und Pflegekräfte auf die Bedeutung von Maßnahmen gegen Frailty aufmerksam zu machen.

Bitte bleiben Sie dran www.advantageja.eu!!



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Interviews

Ermächtigung von Bürgern und Frailty: der Standpunkt des Vereins "Active Citizenship"

Monia Mancini von „CittadinanzAttiva“ (Active Citizenship), einer Vereinigung, die sich mit der Förderung und dem Schutz der Bürger- und Verbraucherrechte befasst, beschreibt die Perspektive der Vereinigung hinsichtlich der Stärkung der Bürger und Frailty.

Q: *Active Citizenship ist Teil eines europäischen Netzwerks, das sich mit dem Schutz der Bürger und der von ihnen erbrachten Dienstleistungen sowie mit der Stärkung der Patienten befasst. Welche Rolle spielt Active Citizenship bei den europäischen Verhandlungen über die Stärkung der Bürger?*

A: Unser Verein ist der Leiter des Active Citizenship Network, mit Sitz in Italien und einem Vertreter-Büro der EU in Brüssel. Es ist ein europäisches Netzwerk von Bürgerorganisationen mit dem Ziel, eine aktive Bürgerschaft zu entwickeln und die Beteiligung in den Bereichen Konsum, soziale Verantwortung der Unternehmen und Gesundheitswesen zu fördern. Die Stärkung der Bürgerinnen und Bürger ist Grundlage und Zweck unserer Vereinigung. Ein selbstbewusster und informierter Bürger kümmert sich besser um sich selbst, was sich auch positiv auf das Gesundheitssystem auswirkt.

Bislang hat das Active Citizenship Network viele Aktivitäten in diesem Bereich durchgeführt. Die erste Errungenschaft war die Verabschiedung der Europäischen Charta der Patientenrechte im Jahr 2002. Seit 2007 wurde der Europäische Tag der Patientenrechte festgelegt. Eine weitere wichtige Initiative betrifft die zweite Ausgabe des Europäischen Bürgerpreises für die Bekämpfung von chronischen Schmerzen, ein Projekt, das bewährte Verfahren auf europäischer Ebene für die Behandlung chronischer Schmerzen belohnt, mit einem speziellen Abschnitt, der sich mit der Stärkung der Bürger befasst.

Q: *Könnte es als Beispiel dienen, einen Abschnitt des Erasmus+ -Programms den Begünstigten von Empowerment-Diensten zu widmen?*

A: Auf europäischer Ebene bietet das Programm Erasmus + gute Möglichkeiten, z. B. die Erwachsenenbildung.

Q: *Was sind aus Sicht der Interessengruppen die neuen Bedürfnisse im Zusammenhang mit Frailty?*

A: Frailty hat verschiedene Ebenen und Bereiche, wie soziale, wirtschaftliche und geografische Bereiche, in denen der Bürger/ Patient eine wichtige Rolle spielt. Ermächtigung ist ein Instrument, das nicht ignoriert werden kann, z. B. zur Erzielung einer therapeutischen Adhärenz, und daher ein Instrument zur Verhinderung von Frailty.

Q: *Müssen neue Dienstleistungen geschaffen werden, um den Bedürfnissen einer Bevölkerung mit steigender Lebenserwartung gerecht zu werden?*

A: Das auf europäischer Ebene umrissene Management von Frailty wird dann durch spezifische



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Interventionen auf lokaler Ebene umgesetzt. Dies ist durch ein Netzwerk von Organisationen und Prozessen möglich, wie beispielsweise der sozialen Bereiche, dem Bürgermeister, den Distriktdirektoren. Die Beteiligung der Bürger an diesen Prozessen ist sehr wichtig, da es um die Förderung spezifischer Initiativen geht, die von den Bürgern selbst vorgeschlagen werden.

Weitere Informationen zu den Aktivitäten des Active Citizenship Network finden Sie unter folgendem [Link](#)



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Maßnahmen zur Fragilität ***SELBSTSTÄNDIGKEIT IM ALTER – DEINE CHANCE!***

Face Up to Frailty

Sensibilisierungskampagne zur Vorbeugung und Behandlung von Frailty

Die Europäische "¡ Face to frailty ¡" Kampagne wurde offiziell im Madrid ADVANTAGE JA Forum präsentiert, das am 13. Dezember 2018 in Madrid stattfindet. Ziel ist es, die öffentliche Meinung, die Entscheidungsträger in der Gesundheitspolitik, Patienten, informelle Pfleger, Angehörige der Gesundheitsberufe, Forscher, die sich der Bedeutung und Notwendigkeit von Maßnahmen zur Vorbeugung und Bekämpfung von Frailty bewusst zu machen.

Die Ziele:

- Um die Öffentlichkeit in der Gesundheitspolitik sowie der Entscheidungsträger für die Notwendigkeit zu sensibilisieren, sich in verschiedenen Szenarien für Frailty und Behinderung einzusetzen.
- Um dem täglichen Leben alter und gebrechlicher Menschen und ihrer Pfleger gegenüber zu stellen; von Angehörigen der Heilberufe, die sich um sie kümmern; von Forschern, die Antworten auf nicht gelöste Fragen suchen; von politischen Entscheidungsträgern, die daran arbeiten, die Organisation der zu betreuenden Dienste zu verbessern.
- Um ADVANTAGE JA Empfehlungen umzusetzen und im Alltag greifbare Ergebnisse zu erzielen.

Lesen Sie als Beispiel die Geschichte von Ines und Antonio (Region Marken, Italien), in der sie mit uns teilen, was sie über Frailty denken ([Link](#)).

Arbeiten Sie mit ADVANTAGE JA zusammen und beteiligen Sie sich an unserer Kampagne:

- Sie sind *Arzt/Ärztin oder KrankenpflegerIn*? Lernen Sie die ADVANTAGE JA-Empfehlungen zu den Themen Prävention, Screening und Handhabung von Frailty kennen, und beginnen Sie mit deren Implementierung in Ihre Arbeitspraxis. Beraten Sie Patienten bezüglich Prävention und Therapie von Frailty.

- Sie sind *politische/-r EntscheidungsträgerIn*? Lernen Sie die ADVANTAGE JA-Empfehlungen für Richtlinien zur Prävention und Handhabung von Frailty und körperlichen Einschränkungen in einer alternden Gesellschaft sowie die Konsequenzen für unser Sozialsystem und die Gesundheitsversorgung kennen. Informieren Sie sich, wie sich anhängige Kosten umkehren und vermeiden lassen.

- Sie sind *PatientIn oder PflegerIn*? Lernen Sie die ADVANTAGE JA-Empfehlungen zur Vorbeugung gegen Frailty mittels richtiger Ernährung und körperlicher Aktivität kennen.

So bringen Sie sich ein:

- ***Machen Sie ein Foto***, das Ihrer Ansicht nach für eines oder mehrere der folgenden Dinge steht:
 - der Alltag von Frailty-PatientInnen;
 - Pflege und Betreuung von Frailty-PatientInnen;
 - ärztliche Betreuung von Frailty-PatientInnen;
 - Forschung rund um Frailty.



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



- **Posten Sie Ihr Foto und Ihre Geschichten auf Twitter (@advantage_JA) und Facebook (@advantage_JA), mit dem Hashtag #faceuptofrailty, oder senden Sie sie uns an die Adresse info@advantageja.eu.**
- Alle geposteten Fotos erscheinen auf der Website von ADVANTAGE JA (<http://advantageja.eu/index.php/about-us/more-on-frailty>).

Neuigkeiten von JA-Partnern

Update aus UK und Irland



Frailty, Falls und ADVANTAGE JA waren im Herbst bei einer Reihe von Veranstaltungen wichtige Themen.

Nordirland - In Zusammenarbeit mit der British Geriatrics Society und der Public Health Agency baute die nationale Frailty-Konferenz am 8. Oktober das Rethinking Frailty-Symposium im März 2018 und die Teilnahme am Sunfrail-Projekt auf. Die nächsten Schritte sind der Aufbau eines systemweiten Frailty-Netzwerks in Nordirland im Jahr 2019, das auf den ADVANTAGE JA Frailty Prevention-Ansatz abgestimmt ist.

Schottland - Scotland Futures Forum diskutierte die Healthy Ageing in Scotland Studie (HAGIS) www.hagis.scot und

ADVANTAGE JA WEBINAR Gemeinsam für die Prävention von Frailty– Gemeinsames Webinar Advantage JA & EU FrailSafe



Am 19. Oktober 2018 haben wir ein gemeinsames Webinar mit dem EU-finanzierten [Projekt FrailSafe](#) organisiert, an dem 67 Teilnehmer beteiligt waren.

Sowohl die JA, als auch das Projekt, befassen sich mit der Prävention von Frailty, jedoch aus einer anderen Perspektive.

Ines García-Sánchez, stellvertretende Koordinatorin des ADVANTAGE JA, erläuterte, warum Frailty auf EU-Ebene wichtig ist und wie 22 Mitgliedstaaten gemeinsam auf einen gemeinsamen politischen Rahmen für die Prävention und Bekämpfung von Frailty auf nationaler und regionaler Ebene



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



berücksichtigte die Nachhaltigkeit der sozialen Betreuung älterer Menschen. Mitglieder der cross-parteiischen Arbeitsgruppe "Altern" werden in ihrem Arbeitsplan für 2019 Frailty berücksichtigen. In derselben Woche wurden ADVANTAGE JA und Face to Frailty Sensibilisierungskampagne auf einer nationalen Konferenz über ältere Menschen vorgestellt, an der zahlreiche Partner aus dem ehrenamtlichen Sektor und dem Wohnungswesen teilnahmen.

Irland - Ann Murray, Falls Lead für das Programm für aktives und unabhängiges Wohnen der schottischen Regierung, und Anne Hendry, Lead Advantage JA, WP 7, haben am 3. Oktober in Dublin, Irland, an einem internationalen Symposium über Falls & Bone Health teilgenommen. Die Zusammenarbeit war ein wichtiges Thema, ebenso wie das irische integrierte Pflegeprogramm für ältere Menschen.

Partnerveranstaltungen – Im November sprach Anne Hendry außerdem über ADVANTAGE JA und Schottlands Erfahrung in der Umgestaltung der Pflege älterer Menschen bei der 9. Nationalkonferenz für Fallmanager in Frankreich und bei der 2. Nationalkonferenz über Frailty in Slowenien.

hinarbeiten. Ines lädt außerdem interessierte Stakeholder zum JA-Forum am 13. Dezember 2018 ein, wo der Entwurf des Frailty Prevention-Ansatzes diskutiert wurde. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Danach vertreten Kostas Deltouzos von der Universität Patras und Javier Montesa von Brainstorm FrailSafe. Kostas erläuterte die Funktionsweise des entwickelten IT-Systems, um Frailty frühzeitig besser einschätzen zu können und so zu einem präventiven Ansatz beizutragen, um das Auftreten von Frailty zu verzögern. Wie von Ines festgestellt, kann das Syndrom in seinen frühen Stadien möglicherweise rückgängig gemacht werden.

Schließlich beschreibt Javier, die im Rahmen von EU FrailSafe entwickelten, gravierenden Spiele und wie die unterschiedlichen Fähigkeiten (physisch oder kognitiv) für die Benutzer berücksichtigt werden.

Das Webinar kann [hier](#) erneut angesehen werden.



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Jährliche Irish Gerontological Society Konferenz, September 27-29, 2018



Am 29. Oktober präsentierten die ADVANTAGE WP5-Partner während der Jahreskonferenz der Irish Gerontological Society die Ergebnisse der systematischen Überprüfung und der Meta-Analyse der Gebrechlichkeit auf Bevölkerungsebene in Europa. Das Thema der Konferenz war "Transforming Aging Across Borders", das Interaktion, Zusammenarbeit und Zusammenarbeit jenseits geografischer, disziplinärer und beruflicher Grenzen widerspiegelt. Die Veranstaltung wurde in Zusammenarbeit mit der British Geriatrics Society und der British Society of Gerontology organisiert.

Konferenz-Berichte: [Link](#)

Managing Frailty. A comprehensive approach to
promote disability-free advanced age in Europe:
the ADVANTAGE initiative
Grant number: 724099



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Frailty-Konferenzen

IAGG-ER Kongress 2019



Der 9. Internationale Kongress der Europäischen Vereinigung für Gerontologie und Geriatrie (IAGG-ER) findet vom 23. bis 25. Mai 2019 im schwedischen Göteborg statt. Der IAGG-ER-Kongress wird Erkenntnisse, Ideen und Innovationen zu multidisziplinären Perspektiven des Alterns und des Lebensverlaufs präsentieren und austauschen. Das Thema des Kongresses lautet "Towards Capability in Ageing – from cell to society". Das Thema betont unsere Fähigkeit, Aktionen durchzuführen, um innerhalb des Makro-, Meso- und Mikrokontexts wertvolle Ziele zu erreichen.

Der Kongress ist ein natürlicher Treffpunkt für Forscher und Fachleute, die sich mit verschiedenen wissenschaftlichen Untersuchungen und Alterungsfragen befassen, sei es in den Biowissenschaften, in den Medizin- und Gesundheitswissenschaften, in den Sozialwissenschaften, in den Geisteswissenschaften oder in Alters-Diensten. Der Hauptkurs des Kongresses umfasst Sitzungen zu multidisziplinären Aspekten des

19te Internationale Konferenz über Integrierte Pflege, San Sebastian (Spanien)



Die 19. Internationale Konferenz für integrierte Pflege (ICIC2019) findet vom 1. bis 3. April 2019 in San Sebastian, der baskischen Region in Spanien, statt. Das übergeordnete Thema der Konferenz lautet "Evaluierung und Implementierung von Modellen integrierter, auf Menschen ausgerichteter Dienste". und bringt Forscher, Kliniker und Manager aus der ganzen Welt zusammen, die sich mit der Konzeption und Bereitstellung integrierter Gesundheits- und Sozialfürsorge befassen.

ADVANTAGE JA hat einen Workshopvorschlag für die Konferenz eingereicht, bei dem WP1, 2 und 3, aufbauend auf der erfolgreichen ICIC18-Serie für Frailty Workshops, ADVANTAGE JA und das Konzept und die Kampagne Face Up to Frailty vorstellen. Ziel ist es, zu erkunden, wie Menschen Botschaften, Geschichten und Bilder durch ihre Frailty Entwicklung entwickeln und austauschen können, um eine positive Perspektive für ältere Menschen und ein besseres Verständnis ihres Erfahrungsschatzes



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Alterns, in denen wir uns treffen und
voneinander lernen können.
Bitte besuchen Sie [hier](#)

und ihrer Lebenskompetenzen zu fördern.
Für weitere Informationen zu der Konferenz,
besuchen Sie bitte [link](#).