



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

advantAGE
MANAGING FRAILTY

ADVANTAGE JOINT ACTION

Un approccio globale per promuovere un invecchiamento libero da disabilità in Europa:
l'iniziativa ADVANTAGE





Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



**ADVANTAGE JA
NEWSLETTER N.3
AGOSTO 2018**

ADVANTAGE è la prima Azione Comune (JA) sulla prevenzione della fragilità. È cofinanziata dal Terzo Programma Europeo Salute dell'Unione europea 2014-2020 e dagli Stati Membri. L'Azione sarà attiva dal 2017 al 2019. Contribuirà ad un approccio più omogeneo alla fragilità, al miglioramento dello screening, alla prevenzione, alla valutazione e al trattamento, nonché alla riforma dei sistemi sanitari e all'identificazione delle priorità nei programmi di formazione e di ricerca. Il suo obiettivo principale è quello di istituire un quadro comune europeo per affrontare la fragilità, che risulta tra le cause con maggior incidenza sul rischio di sviluppare la disabilità. Il Consorzio ADVANTAGE comprende 22 Stati Membri e oltre 32 organizzazioni europee.

Per maggiori informazioni visitate www.advantageja.eu

In questo numero:

- Il Forum della JA Advantage a Madrid**
- Interviste**
- Azioni sulla fragilità**
- News dai partner della JA**
- Conferenze sulla fragilità**



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Il Forum della JA ADVANTAGE a Madrid

Agire sulla fragilità: la prospettiva della JA ADVANTAGE

Madrid, Spagna - 13 dicembre 2018

L'agenda preliminare del Forum della JA ADVANTAGE "Agire sulla fragilità: la prospettiva della JA ADVANTAGE" è ora disponibile.

Il Forum, che si terrà a Madrid il prossimo 13 dicembre, è un'importante opportunità per discutere il documento sull'Approccio alla Prevenzione della Fragilità (FPA) con i rappresentanti e gli stakeholder del settore sanitario dei diversi Stati Membri, al fine di raccogliere le loro osservazioni e il supporto per una futura implementazione di successo nei singoli contesti locali a livello politico, sociale, professionale e comunitario.

Presenzieranno all'evento rappresentanti della DG Santé e del Parlamento Europeo, insieme alle autorità nazionali dei servizi sanitari e sociali degli Stati Membri, con il duplice scopo di informarli ed ottenere il loro impegno concreto per una partecipazione attiva. [Agenda](#) (link all'agenda)



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Interviste

Individuazione precoce, prevenzione e gestione della fragilità: presentazione del sistema FrailSafe

Sandra Degelsegger, della rete europea AGE Platform Europe, descrive il progetto europeo FrailSafe, lanciato nel 2016 e tuttora in corso, come uno studio longitudinale che esplora una soluzione innovativa per rilevare, quantificare, gestire e prevenire la fragilità.

Partendo da dati clinici e tecnici e dall'elaborazione in tempo reale degli stessi attraverso una piattaforma online, FrailSafe offre al paziente una risposta personalizzata. In FrailSafe viene creato un Modello Virtuale di Paziente (VPM) personalizzato e integrato. Il medico inserisce un'ampia serie di dati clinici, quali l'anamnesi, lo stato cognitivo, la capacità di auto-cura, lo stato nutrizionale, le condizioni di vita, la vita sociale e altri parametri. Inoltre, strumenti tecnologici come le tecnologie indossabili, gli smartphone, il GPS ed altri dispositivi alimentano attivamente il VPM con dati fisiologici, come il peso corporeo del paziente, la pressione sanguigna, la frequenza cardiaca e respiratoria, le informazioni sulla postura e sul movimento, la localizzazione in ambienti interni ed esterni e la capacità cognitiva. La Dott.ssa Degelsegger ha poi spiegato che il progetto europeo FrailSafe promuove un sistema integrato per valutare e gestire empiricamente la fragilità e fornire in tempo reale suggerimenti mirati ai pazienti, a chi li assiste ed agli operatori sanitari. L'obiettivo del sistema è l'approccio multimodale della fragilità per meglio comprendere e descrivere tale sindrome, esplorare le sue relazioni causali con altre co-morbilità e definire i fattori predittivi che portano alla progressione della malattia.

Per saperne di più sul progetto di ricerca FrailSafe, visita il sito <http://frailsafe-project.eu/>





Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Azioni sulla fragilità

¡! Affrontare la fragilità ¡!

Campagna di sensibilizzazione per la prevenzione e il trattamento della fragilità

La campagna “¡! Affrontare la fragilità!” è stata ufficialmente presentata in Spagna durante il secondo incontro con gli stakeholder “L’assistenza alla fragilità, una sfida e un’opportunità per la nostra società”, tenutosi a Valencia il 19 Giugno 2018. L’obiettivo è quello di sensibilizzare l’opinione pubblica, i responsabili delle politiche sanitarie, i pazienti, i caregiver informali, gli operatori sanitari e i ricercatori sull’importanza e la necessità di intervenire sulla prevenzione e la gestione della fragilità.

Gli obiettivi sono:

- Sensibilizzare l’opinione pubblica e i responsabili delle politiche sanitarie sulla necessità di agire in diversi scenari per combattere contro la fragilità e la disabilità ad essa associata.
- Rappresentare la quotidianità delle persone anziane e fragili e di chi li assiste; dei professionisti sanitari che si prendono cura di loro; dei ricercatori che lavorano per trovare risposte a domande irrisolte; dei politici che lavorano per migliorare l’organizzazione dei servizi di cura.
- Garantire che le raccomandazioni della JA ADVANTAGE siano implementate e diano risultati concreti nella quotidianità.

Collabora con la JA ADVANTAGE e partecipa alla nostra campagna:

- Se sei un *professionista sanitario*: scopri le raccomandazioni della JA ADVANTAGE sulla prevenzione, lo screening e la gestione della fragilità. Implementali nella tua pratica clinica. Fornisci una serie di raccomandazioni ai pazienti per prevenire od invertire il processo che porta alla fragilità.
- Se sei un *responsabile delle politiche sanitarie*: scopri le raccomandazioni della JA ADVANTAGE sulle politiche di prevenzione e gestione della fragilità e della disabilità in una società che invecchia. Scopri le conseguenze della fragilità e della disabilità sul nostro sistema socio-sanitario e impara come evitare i costi correlati.
- Se sei una *persona anziana o se ti prendi cura di una persona anziana*: scopri le raccomandazioni della JA ADVANTAGE sulla prevenzione della fragilità mediante una dieta equilibrata unita all’esercizio fisico.

Come partecipare:

- ✓ **Scatta una foto** che ritragga uno dei seguenti aspetti:
 - Vita quotidiana di persone fragili;
 - Cura di persone fragili,
 - Gestione di pazienti fragili da parte di operatori sanitari;
 - Ricercatori che studiano la fragilità.
- ✓ **Pubblica la tua foto su Twitter (@advantage_JA) e Facebook (@advantage_JA)** con l’hashtag **#faceuptofrailty**.
- ✓ Tutte le foto verranno caricate sul sito della JA ADVANTAGE (www.advantageja.eu).



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



News dai partner della JA

“L'impegno dei sistemi sanitari europei per prevenire e gestire la sfida della fragilità”, 5-6 luglio, Ancona – Marche



Il 5-6 luglio 2018 si è tenuto ad Ancona il convegno "L'impegno dei sistemi sanitari europei per prevenire e gestire la sfida della fragilità", organizzato da ProMIS con il sottogruppo delle Regioni Campania, Marche (capofila dell'iniziativa), Piemonte, Toscana e Veneto. L'evento ha avuto l'obiettivo di affrontare la sfida dell'invecchiamento della popolazione, con particolare attenzione alla fragilità e alle relative dimensioni cliniche, psicologiche, sociali ed economiche. All'evento, che ha registrato un'ampia partecipazione, sono intervenuti rappresentanti delle Istituzioni Europee, del Ministero della Salute e delle Agenzie Nazionali e Regionali. I partecipanti hanno mostrato grande interesse e hanno partecipato attivamente al dibattito.

II conferenza di ADVANTAGE JA con gli stakeholder spagnoli -Valencia, 19 giugno 2018



Il convegno "L'assistenza alla fragilità, una sfida e un'opportunità per la nostra società" si è svolto il 19 giugno 2018 a Valencia, presso la vecchia sede dell'Università cittadina. L'obiettivo di questo secondo evento era quello di presentare:

- la relazione sullo stato dell'arte in materia di prevenzione e gestione della fragilità;
- il profilo degli Stati membri in Spagna;
- la campagna “Affronta la fragilità!”.

Come il precedente incontro avvenuto nel 2017, la conferenza è stata organizzata in maniera congiunta dai membri spagnoli della JA ADVANTAGE: l'Università Ospedaliera di Getafe, il Centro Internazionale di Eccellenza nella Ricerca sulla Cronicità di Kronikgune, il Ministero della Salute Regionale dell'Andalusia, l'Istituto di Ricerca Sanitaria di Valencia, Incliva e il Ministero della Salute Regionale di Castilla La Mancha.



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Conferenza sulla fragilità e le cure integrate



Oltre 750 delegati provenienti da 50 paesi hanno partecipato alla 18° Conferenza Internazionale sulle Cure Integrate (ICIC18), svoltasi ad Utrecht dal 23 al 25 maggio 2018. Inoltre, altre 2.000 persone hanno partecipato seguendo la diretta via web. La JA ADVANTAGE ha collaborato con la Fondazione Internazionale per le Cure Integrate (IFIC) per la sua 18ª conferenza, organizzata in collaborazione con i partner olandesi Vilans, Centro di Competenza per l'Assistenza continuativa nei Paesi Bassi e RIVM, Istituto Nazionale per la Salute Pubblica e l'Ambiente. IFIC Scotland e la JA ADVANTAGE hanno usato la fragilità quale filo conduttore della tre giorni sul tema delle cure integrate per le popolazioni vulnerabili e a rischio.

Se vi siete persi l'evento, trovate le presentazioni e il materiale sul sito web della Fondazione per le Cure Integrate.

Se desiderate partecipare al Gruppo di Interesse Speciale si prega di contattare:
mandy.andrew@lanarkshire.scot.nhs.uk

Simposio sulla fragilità nel Regno Unito e in Irlanda Edinburgo, 22 febbraio 2018



Il 22 febbraio 2018, ad Edimburgo, il Direttore delle cure integrate della Repubblica d'Irlanda si è incontrato con i leader politici e professionali di Scozia, Inghilterra, Irlanda del Nord e Isola di Man per un Simposio sulla fragilità. Sedici delegati si sono incontrati de visu e via web. I partecipanti rappresentavano un'ampia varietà di discipline tra cui l'assistenza infermieristica, la riabilitazione, l'unione degli operatori sanitari, la medicina d'urgenza, la geriatria, le cure primarie e le cure palliative. I ruoli dei partecipanti spaziavano dalla politica, alla pratica, al miglioramento della qualità, all'istruzione e alla ricerca in materia di anziani, alle cure integrate, alla sanità pubblica e alle malattie croniche.

I delegati hanno condiviso le novità e gli approfondimenti su diversi aspetti della fragilità e l'evento, che ha permesso un mutuo scambio di conoscenze, è stato recepito come una preziosa opportunità per fare rete.



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Conferenze sulla fragilità

14° Congresso Internazionale della Società di Geriatria dell'Unione Europea, Berlino

Si terrà a Berlino dal 10 al 12 ottobre 2018 il 14° Congresso Internazionale della Società di Geriatria dell'Unione Europea (EuGMS) "Advancing Geriatric Medicine in a Modern World" (Progressi della geriatria in un mondo moderno).

Esperti medici provenienti da tutto il mondo si riuniranno per partecipare ad una delle più grandi conferenze accademiche sulla geriatria, che conta più di 1.500 partecipanti provenienti dall'Europa e da tutto il mondo. Questa edizione del Congresso sarà rivolta a specialisti e operatori sanitari che si occupano di geriatria e a tutti gli stakeholder che hanno in carico i pazienti anziani, al fine di condividere un approccio medico, clinico e psicosociale delle malattie geriatriche. Verrà dato risalto a temi quali: la differenziazione dell'invecchiamento e delle malattie in età avanzata; la multi-morbilità; la politerapia; i nuovi concetti di cura per i pazienti geriatrici nella comunità.

I partner del WP1, WP4, WP6 e WP8 della JA ADVANTAGE parteciperanno alla conferenza, intervenendo nelle sessioni legate alla fragilità, presentando e discutendo le raccomandazioni, anche sui temi della formazione, provenienti dal Rapporto sullo stato dell'arte e dalla prima bozza della roadmap degli Stati Membri.



11° Conferenza Europea di Sanità Pubblica

L'11° Conferenza Europea di Sanità Pubblica (EPH) "Winds of change: towards new ways to improve public health in Europe" (Venti di cambiamento: verso nuovi modi per migliorare la salute pubblica in Europa) si terrà a Cankarjev Dom, Lubiana (Slovenia) dal 28 novembre al 1° dicembre 2018.

Le società di oggi si trovano ad affrontare sfide che hanno un forte impatto



11th European Public Health Conference
Winds of change: towards new ways of improving public health in Europe
Cankarjev Dom, Ljubljana, Slovenia from 28 November - 1 December 2018

sulla salute della popolazione in Europa. Dall'altro lato, hanno anche nuove opportunità per migliorare la salute e il benessere della popolazione europea. Le conferenze dell'EPH sono considerate i principali incontri europei dei professionisti di sanità pubblica, tra cui ricercatori, responsabili politici, professionisti ed educatori. Alla conferenza di Lubiana, organizzata congiuntamente dall'Associazione Europea di Sanità Pubblica (EUPHA)– e dall'Istituto Nazionale di Sanità Pubblica (NIJZ) della Slovenia, leader del WP6 della JA ADVANTAGE, sono attesi circa 1.500 delegati.

Sarà l'occasione per aggiornarsi sulle ultime ricerche e sulle nuove pratiche cliniche, per fare rete con esperti e colleghi ed espandere gli orizzonti professionali. I sistemi sanitari pubblici europei sono eterogenei e riflettono scelte sociali diverse. Nonostante le differenze organizzative e finanziarie, essi si basano su



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Sito web: <http://www.eugms.org/2018.html>

valori comuni: universalità, qualità, equità e solidarietà delle cure. È inoltre ampiamente riconosciuta la necessità di rendere i sistemi sanitari finanziariamente sostenibili in modo da salvaguardare questi valori in futuro.

I temi della conferenza riguardano le principali sfide che la sanità pubblica dovrà affrontare: le disuguaglianze, la crisi economica, la globalizzazione, la migrazione e l'urbanizzazione, il degrado ambientale e i cambiamenti climatici. Tali fattori influenzano gli stili di vita e la salute della popolazione europea, determinando un cambiamento dei percorsi di malattia e nuove emergenze sanitarie.

Poiché le società e i paesi cambiano, lo stesso vale per le sfide in materia di salute pubblica. Questo richiede una sanità pubblica sempre più forte, in grado di rispondere ai bisogni socio-sanitari.

Sito web: <https://ephconference.eu/>